



GOURMET & **SPA**

FÜR DIE  
SCHÖNSTE  
ZEIT  
IM JAHR

IN DER BURGMÜHLE 2020





## INHALT

### THEMENSEITEN

#### FRÜHLING

Frühling unter Freunden	08 - 09
Fit in den Frühling	10 - 11
Entschleunigen	12 - 13

#### SOMMER

Sommer mit Freunden	14 - 15
Terrasse und Garten	16 - 17
Sommer Aktiv	18 - 19
Golf	20 - 21

### WELLNESS / PREISE / INFO

Zimmer	24 - 27
Zimmerpreise	28 - 31
Wellnesspakete	32 - 35
Wellnessanwendungen	36 - 41
Übersicht Wellness	42 - 43
Mehrwert	44
Bergbahnen / Gutschein	45
Besondere Schmankerl	46
Wissenswertes	47
Saisonkalender	48 - 49

### THEMENSEITEN

#### HERBST

Herbst mit Freunden	52 - 53
Herbsttage	54 - 55
Kulinarik	56 - 59

#### WINTER

Winter bei Freunden	60 - 61
Winter Aktiv	62 - 63
Sauna & SPA	64 - 67





# *WIR ALLE FREUEN UNS AUF SIE!*

## ZU GAST IN DER BURGMÜHLE

Kennen Sie das? Sie haben gute Freunde zu sich eingeladen, den Tisch schön gedeckt, die Getränke kalt gestellt, ein wenig kribbelige Vorfreude, dann der Willkommens-Cocktail, Lachen, gemeinsame Erinnerungen austauschen, Pläne schmieden, glücklich sein! So geht es uns jeden Tag, wenn wir neue Gäste durchs Haus führen, wenn wir Stammgäste wie gute Freunde begrüßen, wenn wir bei Ihnen die Freude spüren bei uns in der Burgmühle angekommen zu sein! Das ist unser tagtägliches Glück, Ihnen die Zeit bei uns so schön wie möglich gestalten zu dürfen.

Auf den folgenden Seiten möchten wir Ihnen ein wenig Vorfreude auf die Vielfalt geben, die Sie bei uns im Allgäu und besonders bei uns in der Burgmühle zu jeder Zeit erleben dürfen. Jede Zeit im Jahr hat ihren ganz besonderen Reiz. Wann ist Ihre Zeit in der Burgmühle?

## **IHRE FAMILIE REINHEIMER HEISST SIE** *HERZLICH WILLKOMMEN*

*Ihre Familie Reinheimer*



**UND TEAM**



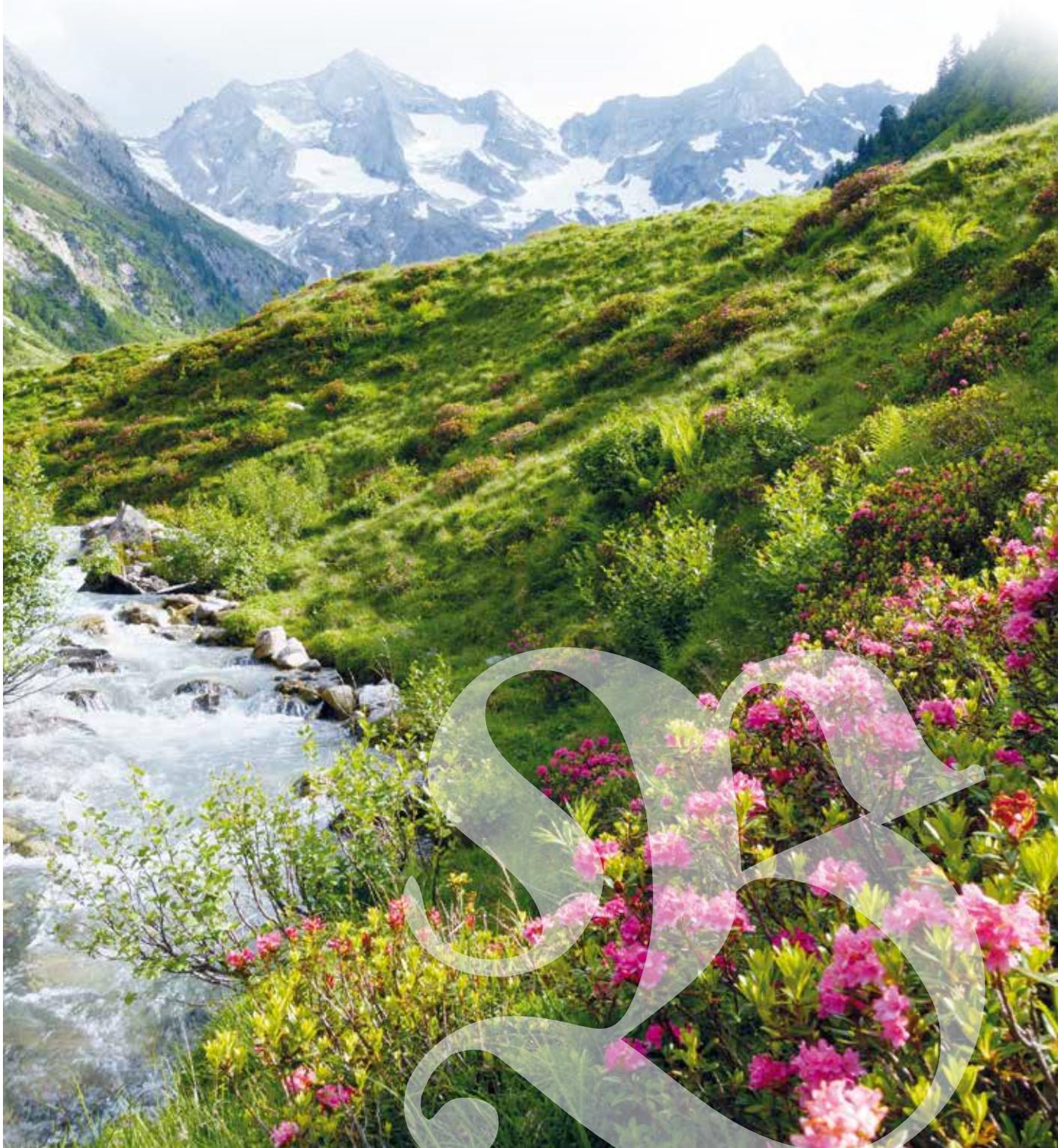
# EIN URLAUB MIT FREUNDEN





# FRÜHLING UNTER FREUNDEN

FREUDE PUR





## Seien Sie neugierig

### UND ERLEBEN MIT UNS DAS FRÜHLINGSERWACHEN

Das geht oft schnell hier bei uns im Allgäu: oben auf den Berggipfeln liegt noch der Schnee, da blüht unten im Tal auf den Wiesen schon der Löwenzahn. Jetzt wollen wir raus, die ersten warmen Sonnenstrahlen spüren. Die Natur erwacht aus ihrem Winterschlaf, die Tage werden länger und jetzt ist auch für uns die Zeit des Aufbruchs gekommen. Ein guter Moment kurz inzuhalten, in sich hineinzuhören, sich anzunehmen, das Ich in den Mittelpunkt zu stellen. Dem eigenen Alltag eine große Portion Frühlingsgefühle mitzugeben.



#### RUND UM DEN IFEN MIT DER BERGBAHN

Mit der Ifenbahn geht es auf 1600 m Höhe bis zur Ifen Bergstation. Von hier aus führt ein gut ausgeschilderter Weg zum Hohen Ifen. Auf breitem Wanderweg geht es in Serpentina über einen grasigen Hang hinauf zur Ifenmulde. Auf der rechten Seite geht es weiter am Hang bis zur Wegverzweigung unter der Ifenmauer. Links haltend folgt man dann dem Steig durch ein weites Geröllfeld hinauf zu einem Einschnitt – die Öffnung zum Gipfelplateau. Über drahtseilgesicherte Felsstufen erreicht man die schräg abfallende Gipfelwiese. Über diese geht es auf direktem Weg zum großen Gipfelkreuz. **4 Std. | 11 km | leicht**

#### FRÜHLINGSERWACHEN

19.04. – 26.04.2020

PLUS 40,- EUR WELLNESS-GUTSCHEIN  
BEI 7 ÜBERNACHTUNGEN MIT  
WELLNESS VERWÖHNPENSIION

z.B. DZ Komfort | 38 m<sup>2</sup>  
ab 924,- EUR/P.



#### WANDERWOCHE // BERGBAHNOPENING

10.05. – 17.05.2020

PLUS 40,- EUR WELLNESS-GUTSCHEIN  
BEI 7 ÜBERNACHTUNGEN MIT  
WELLNESS VERWÖHNPENSIION  
UND 4 GEFÜHRTE WANDERUNGEN

z.B. DZ Komfort | 38 m<sup>2</sup>  
ab 998,- EUR/P.

FREUEN SIE SICH  
AUF SEHR SCHÖNE  
FRÜHLINGSTOUREN  
MIT UNSEREM  
WANDER-FÜHRER TILO.



# FIT

## IN DEN FRÜHLING

Der Frühling ist die Zeit des Aufbruchs und das spüren wir am ganzen Körper. Jetzt wollen wir die behagliche Winterzeit endgültig hinter uns lassen und dem Körper das geben, wonach er verlangt: Energie! Direkt am Hotel können Sie mit Ihrer Joggingrunde oder einer Bike-tour starten. Im Haus lädt unser Fitnessraum mit modernsten Sportgeräten unter fachkundiger Anleitung zum Training ein. Stellen Sie Ihren individuellen Trainingsplan zusammen und powern Sie sich richtig aus!



## MIT TOLLER UNTERSTÜTZUNG

Ob die regelmäßig geführten Nordic Walking Runden mit der **JUNIORCHEFIN STEFFI** Reinheimer oder das Yogatraining mit **CHRISTINE** Fleischhauer: wir möchten, dass Sie sich gut aufgehoben fühlen und vor allem, dass Sie bei allem Spaß haben! Nur so hat das Frühlingstraining eine nachhaltige Wirkung!



# Zeit ZU ZWEIT

M<sup>+</sup>

## ZEIT ZU ZWEIT

GENIEßEN SIE ZUSAMMEN

- > ROSENBLÜTENBAD
- > RASUL-DAMPFBAD  
MIT NATURSCHLÄMMEN
- > DETOX RÜCKENMASSAGE
- > WHIRLGROTTE

**Buchbar ab 1 Tag**

**2 Personen  
154,- EUR**



M<sup>+</sup>

## ZUM VERLIEBEN SCHÖN

Was gibt es schöneres als die Liebe und das Leben zu feiern! Hier bei uns in der Burgmühle ist der Platz für die frisch Verliebten, die ewig Verliebten und für das Auffrischen der Liebe! Herrlich, die Liebe bei Freunden zu feiern!

## Traut Euch



## FLITTERWOCHEN IN DER BURGMÜHLE

Nach dem schönsten Tag im Leben die schönste Zeit bei uns in der Burgmühle mit einem Verwöhnprogramm für Ihre Flitterwochen. Genießen Sie die Liebe, die Nähe, das Kuschneln und die Zweisamkeit bei einem romantischen Aufenthalt auf Wolke Sieben.

## HOCHZEITS-ÜBERRASCHUNG AB 3 ÜBERNACHTUNGEN

- > 1 ROMANTISCH DEKORIERTES ZIMMER
- > 1 FLASCHE SEKT
- > ABENDS EIN SCHÖN GEDECKTER TISCH
- > EIN ROSENBLÜTENBAD „ZU ZWEIT“  
MIT 2 GLÄSERN SEKT





# *Der richtige Ort für ENTSCHLEUNIGUNG*

## RUNTERKOMMEN

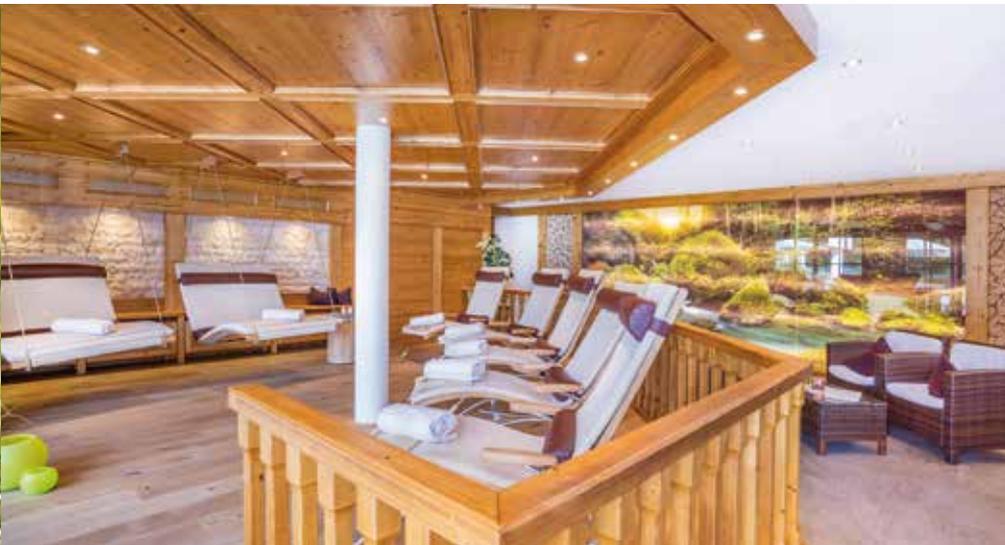
- Den Tag nicht nur von Terminen bestimmen lassen, das Handy ausschalten und einfach nur der inneren Stimme folgen. Genießen Sie Ihre Zeit bei uns in vollen Zügen. Wir unterstützen Sie dabei! Yoga und Meditationen, Wanderungen in der Stille, Rückzug, eine entspannende Massage, Anwendungen für die Schönheit: Es gibt so etwas wie Glücksgesundheit und die erleben Sie hier bei uns in der Burgmühle.



*Entspannung  
Yoga  
Erholung  
Träumen  
Genießen*



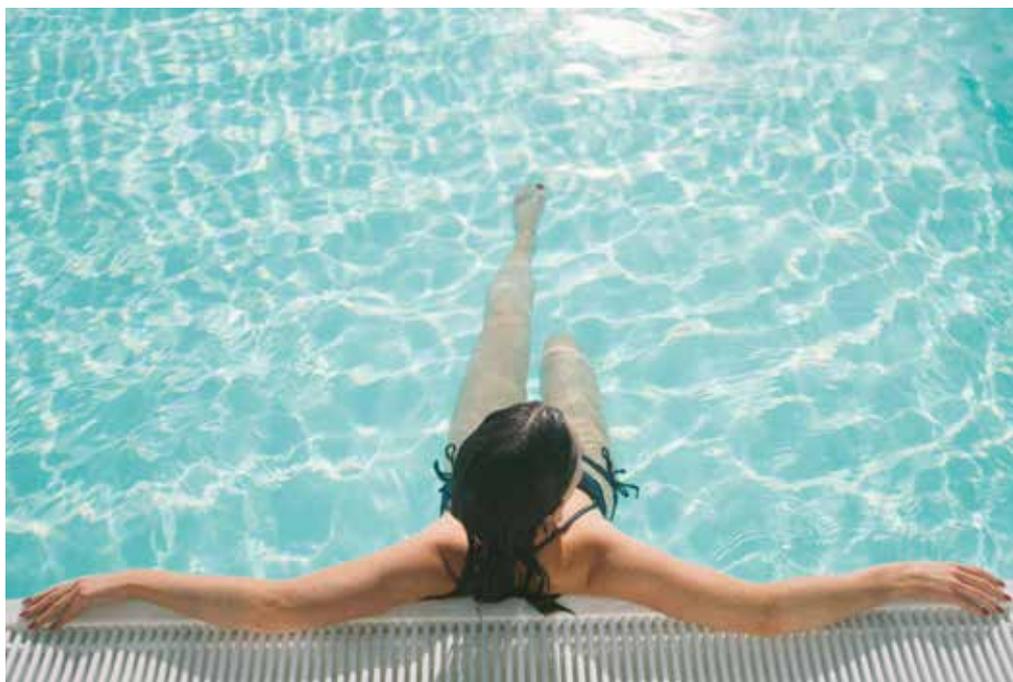
WEIL SIE  
*wertvoll*  
SIND!



**DIE WELLNESSINSEL  
WARTET AUF SIE!**

LASSEN SIE SICH VON UNSEREM  
WELLNESSTEAM MIT TOLLEN  
ANWENDUNGEN AUS NAH UND FERN  
VERWÖHNEN. SCHAUEN SIE AUF  
UNSERER WELLNESSEITE VORBEI.

[www.parkhotel-burgmuehle.de/wellness](http://www.parkhotel-burgmuehle.de/wellness)



AUCH BLOGGERIN SANDRA STRIXNER  
FÜHLT SICH IN DER BURGMÜHLE WOHL.

# EIN SOMMER MIT FREUNDEN

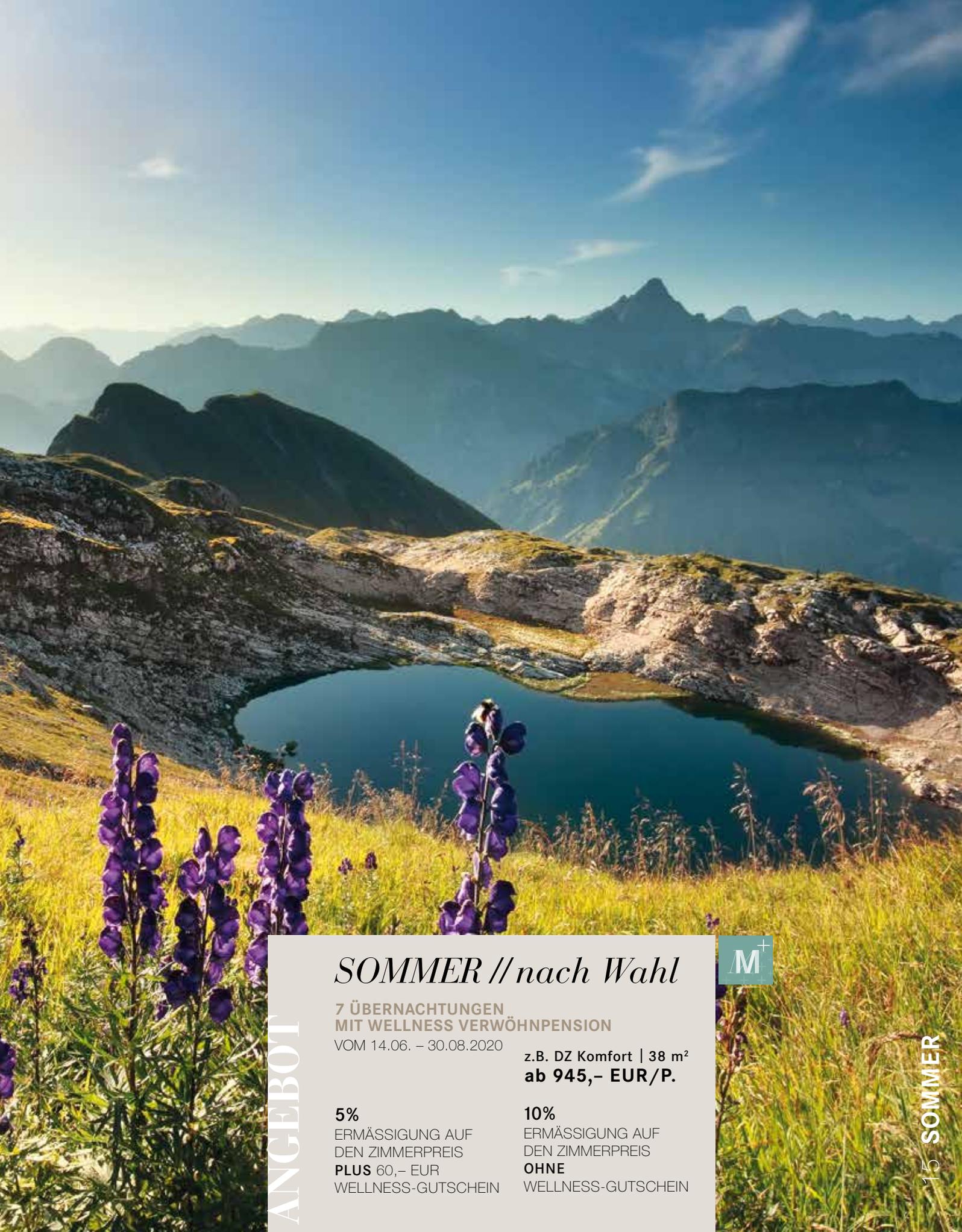
DRAUSSEN

RAUS IN DIE BERGE. UND HINEIN INS KÜHLE NASS.

*Alpin // Idyllisch // Frisch // Natürlich*

Bei uns im Allgäu sind Sie tatsächlich am südlichsten Punkt Deutschlands und natürlich auch am schönsten. Das bestätigen uns zumindest immer wieder unsere Gäste und Freunde. Die Berge ringsum, die Seen und reißenden Gebirgsbäche, der weiß-blaue Himmel, der sich über all dem spannt und weil jede Bergtour mit einem Ziel vor Augen noch intensiver wird, laden an den schönsten Plätzen auch noch die typischen Alpwirtschaften zu einer zünftigen Einkehr ein. Zurück im Hotel lässt es sich dann im Pool und auf der Terrasse herrlich entspannen...





ANGEBOT

## SOMMER // nach Wahl



7 ÜBERNACHTUNGEN  
MIT WELLNESS VERWÖHNPENSIION

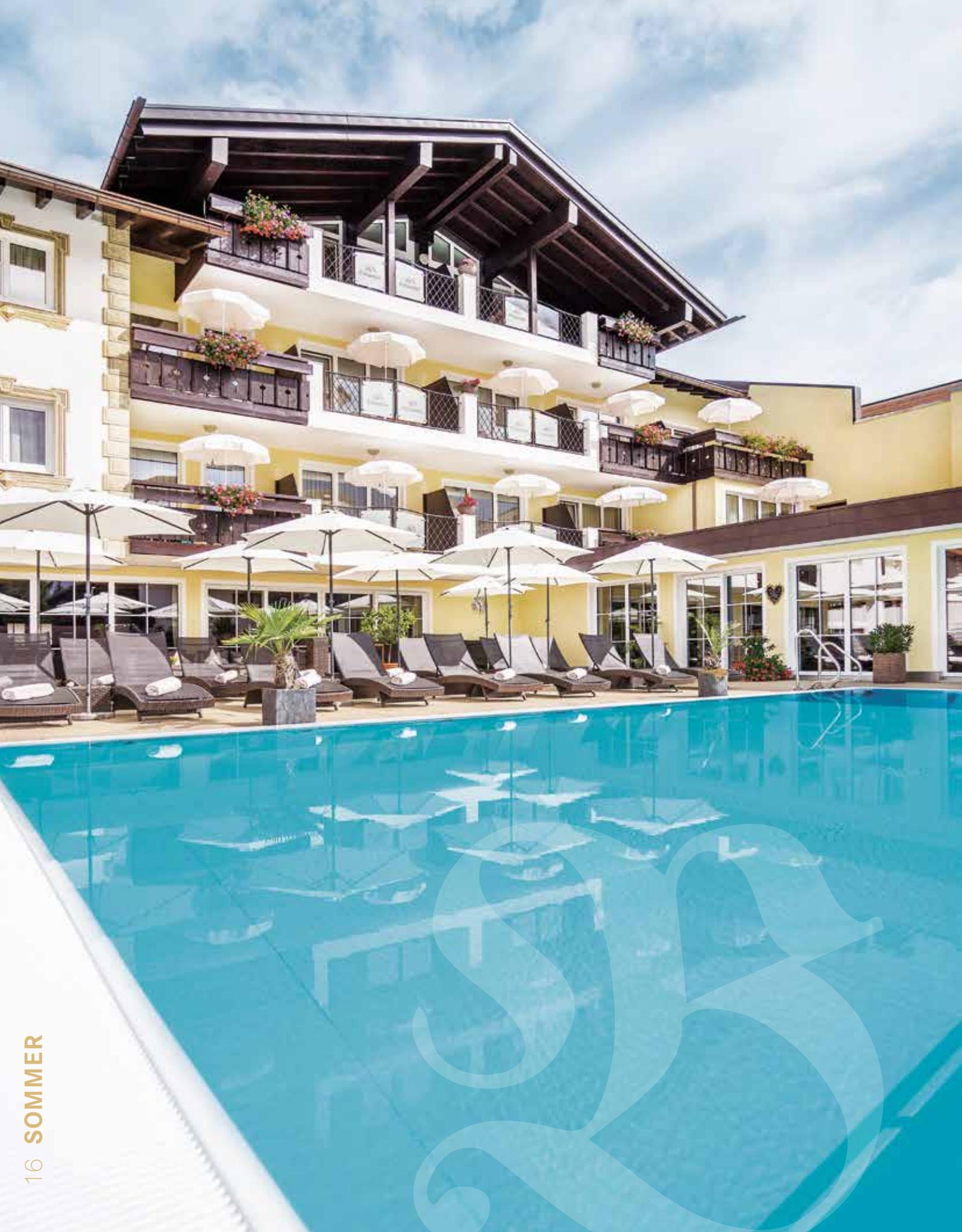
VOM 14.06. – 30.08.2020

z.B. DZ Komfort | 38 m<sup>2</sup>  
ab 945,- EUR/P.

**5%**  
ERMÄSSIGUNG AUF  
DEN ZIMMERPREIS  
**PLUS** 60,- EUR  
WELLNESS-GUTSCHEIN

**10%**  
ERMÄSSIGUNG AUF  
DEN ZIMMERPREIS  
**OHNE**  
WELLNESS-GUTSCHEIN

15 SOMMER



# SOMMERLICHE *WOHLFÜHLINSEL*

EINE ERFRISCHUNG IM POOL. RELAXEN IN DER SONNE.  
UND EIN LEICHTER COCKTAIL AUF DER TERRASSE –  
SO FÜHLT SICH DER SOMMER AN!

## EIN TAG WIE EIN SOMMERMÄRCHEN

• Mit Blick auf die Berge ringsum lässt sich herrlich der  
• Allgäuer Sommer genießen. In unserem 12 m langen Außen-  
• pool, eingebettet in eine herrliche Gartenlandschaft mit  
• vielen Liegemöglichkeiten, bekommt das Wort Sommer-  
• frische eine ganz neue Bedeutung. Und bei der großen  
• Auswahl an Liegen lässt es sich herrlich schwingen, schwe-  
• ben oder in Kissen versinken. Das ist Genuss pur!

• Übrigens: Unser Außenpool ist konstant temperiert und  
• verfügt über einen komfortablen Inneneinstieg, bietet also  
• auch an frischeren Tagen und in der kalten Jahreszeit eine  
• willkommene Abwechslung.

Kulinarisch sind jetzt leichte Snacks, frisches Obst oder ein  
kühler Drink aus der Bar genau die richtigen Zutaten für  
einen genussvollen Sommertag.



# DURCH DEN SOMMER



# WIR BEGLEITEN SIE

## ZU DEN SOMMER-HIGHLIGHTS IM ALLGÄU

# 1

### DAS ALLGÄU PER RAD...



Juniorchef Markus Reinheimer, selber begeisterter Mountainbiker, lädt von Juni bis September einmal wöchentlich zu einer geführten Tour auf Genusswegen oder anspruchsvollen Bike-Trails ein.

# 2

### BREITACHKLAMM TIEFENBACH



Luft anhalten und staunen: Das Durchwandern der Breitachklamm gehört wohl zu den spektakulärsten Erlebnissen der Region. Als tiefste Schlucht Europas hat sich die Breitach mit einer Tiefe von 150 m durch senkrechte Wände und überhängende Felsen ihren Weg gebahnt.

# 3

### MIT DEN BERGBAHNEN HOCH HINAUS



Von Mai bis November erhalten alle unsere Gäste das Bergbahnticket für die Oberstdorfer und Kleinwalsertaler Bergbahnen. Damit können Sie während Ihres Aufenthaltes den bequemen Auf- und Abstieg in die Allgäuer Hochalpen beliebig oft nutzen und als Ausgangspunkt für herrliche Bergtouren wählen.

# 4

### DAS ALLGÄU ZU FUSS...



Unser Wander-Führer Tilo bietet in der Wandersaison für unsere Gäste geführte und gemeinschaftliche Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad an.

# 5

### SENNEREI- BESICHTIGUNG



Von wegen alles Käse: eine wunderbare Gelegenheit, die alte Tradition des KäSENS kennenzulernen, ist der Besuch einer der zahlreichen Sennereien hier im Allgäu, wo Bergkäse und Emmentaler noch nach alter handwerklicher Tradition hergestellt werden.

# 6

### ALLGÄUER KERAMIK



Allerlei Spatzenschüsseln: Die traditionsreiche Töpferei in Altstädten ist immer eine Besichtigung wert. Seit 1923 wird hier das traditionsreiche Allgäuer Geschirr hergestellt, das auf über 1000 m<sup>2</sup> Ausstellungsfläche entdeckt werden möchte.

# ABSCHLAG PROFIS

Im Parkhotel Burgmühle spielen Sie immer auf den besten Plätzen Deutschlands. Jeder Abschlag ein Panorama-Genuss: Das ist das Paradies für Golfer!



## DIE GOLFREGION ALLGÄU ...

... ist eine der landschaftlich schönsten und vielseitigsten in Deutschland. Nicht ohne Grund rangieren die Golfplätze Sonnenalp und Oberallgäu, zusammenschlossen zu einer 42-Loch-Anlage, unter den Top 5 der deutschen Golfplätze.

**20%**  
**GREENFEE-  
ERMÄSSIGUNG**  
AUF DEM GOLFPLATZ  
SONNENALP &  
OBERALLGÄU

**30%**  
**GREENFEE-  
ERMÄSSIGUNG**  
AUF DEM GOLFPLATZ  
OBERSTDORF



# GOLFVERGNÜGEN

## MIT BESTEN AUSSICHTEN

: Kennen Sie das? Die Abendsonne taucht die Alpen-  
 : gipfel in ein warmes Rot, der wolkenlose Himmel  
 : wechselt in ein samtiges Tiefblau und die Fairways  
 : erstrahlen in einem fast unwirklich leuchtenden Grün.  
 : In solchen Momenten verliert alles an Bedeutung.  
 : Stress – was war das doch gleich? Termine – was  
 : kann unwichtiger sein? Das sind die Momente, wo  
 : die Worte Golf und Glück zu einem großen Ganzen  
 : verschmelzen. Hier im Allgäu liegt der Golferhimmel.  
 : Und der Weg dorthin ist kurz für die Gäste des Park-  
 : hotel Burgmühle.

*Bei uns ist  
das Gras grüner ...*

## 7 TAGE GOLFEN + 4 TAGE GREENFEE

- > 7 Übernachtungen mit Wellness Verwöhpension
- > 3 Logo-Golfbälle

	HAUPTSAISON	SAISON
SUITE	<b>ab 1.470,-</b>	<b>ab 1.437,-</b>
DZ KOMFORT	<b>ab 1.351,-</b>	<b>ab 1.318,-</b>
DZ	<b>ab 1.251,-</b>	<b>ab 1.204,-</b>
EZ	<b>ab 1.291,-</b>	<b>ab 1.264,-</b>

EURO/ PERS.



## 4 TAGE GOLFEN + 2 TAGE GREENFEE

- > 4 Übernachtungen mit Wellness Verwöhpension

	HAUPTSAISON	SAISON
SUITE	<b>ab 772,-</b>	<b>ab 752,-</b>
DZ KOMFORT	<b>ab 700,-</b>	<b>ab 680,-</b>
DZ	<b>ab 640,-</b>	<b>ab 612,-</b>
EZ	<b>ab 664,-</b>	<b>ab 648,-</b>

EURO/ PERS.







WELLNESSANWENDUNGEN  
& PAKETE  
**PREISE & INFOS 2020**





# ZIMMERVERVIELFALT

## FÜR EINEN GESUNDEN SCHLAF



„ANKOMMEN UND SICH GUT AUFGEHOBE  
N FÜHLEN: DAS IST ES,  
WAS WIR IHNEN,  
UNSEREN GÄSTEN,  
JEDEN TAG WÜNSCHEN.“



### // ZEIT ZUM TRÄUMEN //

Zu einer erholsamen Auszeit vom Alltag gehört ein Zimmer, in dem ich mich rundum wohlfühle und ein Bett, in dem ich nach einem abwechslungsreichen Tag wunderbar schlafen kann. Bei uns in der Burgmühle werden Sie beides vorfinden, denn unsere Vielfalt an Zimmern lädt zu wunderbarer Entspannung ein. Die Naturholz Themensuiten und Luxuszimmer in der Alpenresidenz mit ihrem modernen Alpinstyle oder die edel eingerichteten Zimmer und Suiten in der Burgmühle begeistern alle mit großzügigem Schnitt und extra großen Komfortbetten.

BESTE VORAUSSETZUNGEN ALSO, UM DEN ALLTAG HINTER SICH ZU LASSEN...



## ALPEN RESIDENZ

### ANBAU

Die Zimmer in der Alpen Residenz überzeugen mit ihrem großzügigen Schnitt, viel Platz – viele mit separatem Ankleidebereich – und alle mit extra großen Komfortbetten. Die wunderbare Allgäuer Landschaft genießen Sie durch Panorama-Glasfronten und auf den großen Balkonen.

# BURGMÜHLE

---

## STAMMHAUS

Im eleganten, alpenländischen Stil erwarten Sie unsere Zimmer und Suiten in der Burgmühle.

Gemütliches Urlaubsambiente, das dafür sorgt, dass Sie sich in kürzester Zeit wie Zuhause bei uns fühlen.



# ZIMMERPREISE 2020

## ALPEN RESIDENZ

### AUSSTATTUNG

#### ZIMMER ALPEN RESIDENZ

Balkon zur Nord-, West- oder Südseite,  
Bad mit begehbare Dusche, sep. Dusch-  
WC, Bettmaße 200 x 210 cm, begehbare  
Kleiderschrank, Flatscreen-TV, Selbstwahl-  
telefon, Radio, Bademantel, Fön, Safe und  
Minibar, teils sep. Schlafzimmer für 2-5  
Personen und WLAN-Internetanschluss.

PREISWERT DURCH MEHRWERT



Unsere Leistungen finden Sie auf Seite 44.



	VOR- /NACH- SAISON	SAISON	HAUPTSAISON	WEIH- NACHTEN/ NEUJAHR
<b>ALLE PREISE VERSTEHEN SICH</b> in Euro pro Person, inkl. Burgmühle- Mehrwert und USt., zzgl. Kurtaxe pro Person/Tag. *5% <b>ERMÄSSIGUNG</b> sind bereits abgezogen. Ab 3 Nächten entfällt der Wochenendaufschlag	12.01. - 02.02.20 29.03. - 05.04.20 19.04. - 26.04.20 01.11. - 29.11.20	05.01. - 12.01.20 02.02. - 16.02.20 01.03. - 29.03.20 03.05. - 17.05.20 14.06. - 30.08.20 11.10. - 01.11.20	16.02. - 01.03.20 05.04. - 19.04.20 26.04. - 03.05.20 17.05. - 14.06.20 30.08. - 11.10.20	20.12.19 BIS 05.01.20
<b>EINZELZIMMER 30m<sup>2</sup></b> <i>Nordseite</i>				
Sonntag - Freitag (Tagespreis/p.P.)	157,-	172,-	177,-	189,-
Freitag - Sonntag (Tagespreis/p.P.)	167,-	182,-	187,-	
7 Übernachtungen* (Wochenpreis/p.P.)	1.044,-	1.144,-	1.177,-	
<b>DOPPELZIMMER DE LUXE 35m<sup>2</sup></b> <i>Nord- oder Westseite <sup>2</sup></i>				
Sonntag - Freitag (Tagespreis/p.P.)	139,-	156,-	163,-	178,-
Freitag - Sonntag (Tagespreis/p.P.)	149,-	166,-	173,-	
7 Übernachtungen* (Wochenpreis/p.P.)	924,-	1.037,-	1.084,-	
<b>DOPPELZIMMER DE LUXE 40m<sup>2</sup></b> <i>Nordseite <sup>2</sup></i>				
Sonntag - Freitag (Tagespreis/p.P.)	149,-	164,-	169,-	182,-
Freitag - Sonntag (Tagespreis/p.P.)	159,-	174,-	179,-	
7 Übernachtungen* (Wochenpreis/p.P.)	991,-	1.091,-	1.124,-	
<b>JUNIOR SUITE 44m<sup>2</sup></b> <i>Südseite</i>				
Sonntag - Freitag (Tagespreis/p.P.)	162,-	177,-	182,-	194,-
Freitag - Sonntag (Tagespreis/p.P.)	172,-	187,-	192,-	
7 Übernachtungen* (Wochenpreis/p.P.)	1.077,-	1.177,-	1.210,-	
<b>ALPEN-SUITE 65m<sup>2</sup></b> <i>Nord- oder Südwestseite <sup>2</sup></i>				
Sonntag - Freitag (Tagespreis/p.P.)	172,-	184,-	189,-	204,-
Freitag - Sonntag (Tagespreis/p.P.)	182,-	194,-	199,-	
7 Übernachtungen* (Wochenpreis/p.P.)	1.144,-	1.224,-	1.257,-	
<b>ALPEN-SUITE DE LUXE 70m<sup>2</sup></b> <i>Nord- oder Südwestseite</i>				
Sonntag - Freitag (Tagespreis/p.P.)	182,-	194,-	199,-	214,-
Freitag - Sonntag (Tagespreis/p.P.)	192,-	204,-	209,-	
7 Übernachtungen* (Wochenpreis/p.P.)	1.210,-	1.290,-	1.323,-	

# ZIMMERPREISE 2020

## BURGMÜHLE

### AUSSTATTUNG

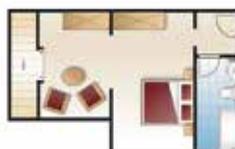
#### ZIMMER BURGMÜHLE

Alle Zimmer mit Balkon, Wohnbereich, Flatscreen-TV, Selbstwahltelefon, Radio, Bademantel, Fön, Safe, Minibar und WLAN. In allen Suiten und Komfortzimmern stehen großzügige Bäder mit Dusche und WC zu Ihrer Verfügung.

PREISWERT DURCH MEHRWERT



Unsere Leistungen finden Sie auf Seite 44.



	VOR- / NACH- SAISON	SAISON	HAUPTSAISON	WEIH- NACHTEN / NEUJAHR
<b>ALLE PREISE VERSTEHEN SICH</b> in Euro pro Person, inkl. Burgmühle- Mehrwert und USt., zzgl. Kurtaxe pro Person/Tag. *5% <b>ERMÄSSIGUNG</b> sind bereits abgezogen. Ab 3 Nächten entfällt der Wochenendaufschlag	12.01. - 02.02.20 29.03. - 05.04.20 19.04. - 26.04.20 01.11. - 29.11.20	05.01. - 12.01.20 02.02. - 16.02.20 01.03. - 29.03.20 03.05. - 17.05.20 14.06. - 30.08.20 11.10. - 01.11.20	16.02. - 01.03.20 05.04. - 19.04.20 26.04. - 03.05.20 17.05. - 14.06.20 30.08. - 11.10.20	20.12.19 BIS 05.01.20
<b>EINZELZIMMER 20m<sup>2</sup></b> > eines davon mit eingeschränkter Sicht				
Sonntag - Freitag (Tagespreis/p.P.)	129,-	142,-	146,-	
Freitag - Sonntag (Tagespreis/p.P.)	139,-	152,-	156,-	159,-
7 Übernachtungen* (Wochenpreis/p.P.)	858,-	944,-	971,-	
<b>EINZELZIMMER 26m<sup>2</sup></b>				
Sonntag - Freitag (Tagespreis/p.P.)	142,-	155,-	162,-	
Freitag - Sonntag (Tagespreis/p.P.)	152,-	165,-	172,-	172,-
7 Übernachtungen* (Wochenpreis/p.P.)	944,-	1.031,-	1.077,-	
<b>DOPPELZIMMER 26m<sup>2</sup></b> > eines davon mit eingeschränkter Sicht				
Sonntag - Freitag (Tagespreis/p.P.)	122,-	133,-	140,-	
Freitag - Sonntag (Tagespreis/p.P.)	132,-	143,-	150,-	152,-
7 Übernachtungen* (Wochenpreis/p.P.)	811,-	884,-	931,-	
<b>DOPPELZIMMER 29 - 32m<sup>2</sup></b>				
Sonntag - Freitag (Tagespreis/p.P.)	134,-	146,-	149,-	
Freitag - Sonntag (Tagespreis/p.P.)	144,-	156,-	159,-	162,-
7 Übernachtungen* (Wochenpreis/p.P.)	891,-	971,-	991,-	
<b>DOPPELZIMMER KOMFORT 34 - 38m<sup>2</sup></b>				
Sonntag - Freitag (Tagespreis/p.P.)	139,-	150,-	155,-	
Freitag - Sonntag (Tagespreis/p.P.)	149,-	160,-	165,-	169,-
7 Übernachtungen* (Wochenpreis/p.P.)	924,-	998,-	1.031,-	
<b>DOPPELZIMMER DE LUXE 36m<sup>2</sup></b>				
Sonntag - Freitag (Tagespreis/p.P.)	145,-	158,-	165,-	
Freitag - Sonntag (Tagespreis/p.P.)	155,-	168,-	175,-	177,-
7 Übernachtungen* (Wochenpreis/p.P.)	964,-	1.051,-	1.097,-	
<b>SUITE 54 - 60m<sup>2</sup></b>				
Sonntag - Freitag (Tagespreis/p.P.)	155,-	168,-	173,-	
Freitag - Sonntag (Tagespreis/p.P.)	165,-	178,-	183,-	185,-
7 Übernachtungen* (Wochenpreis/p.P.)	1.031,-	1.117,-	1.150,-	

# WELLNESS À LA CARTE



MIT DIESEN 5 MENÜS KÖNNEN SIE IHR GANZ PERSÖNLICHES WELLNESSMENÜ ZUSAMMENSTELLEN.

## BEI 1 ODER 2 ÜBERNACHTUNGEN

wählen Sie aus dem Menü 1 und 2   jeweils 1 Anwendung aus.

**79,- EUR**

+ Ihr Wunschzimmer

## BEI 3 ODER 4 ÜBERNACHTUNGEN

wählen Sie aus dem Menü 1 bis 4     jeweils 1 Anwendung aus.

**169,- EUR**

+ Ihr Wunschzimmer

Bei einer Buchung von Sonntag – Donnerstag 1 Nacht gratis

## AB 5 ÜBERNACHTUNGEN

wählen Sie aus allen 5 Menüs      jeweils 1 Anwendung aus.

**249,- EUR**

+ Ihr Wunschzimmer

Bei einer Buchung von Sonntag – Freitag 1 Nacht gratis



## MENÜ 1

---

ALPIENNE RÜCKENMASSAGE  
CLEOPATRAPACKUNG  
KÖRPERPEELING  
ROSENBLÜTENBAD MIT EINEM GLAS SEKT



## MENÜ 2

---

LYMPHDRAINAGE / 25 MIN.  
SOTHYS KÜHLENDE BEINMASSAGE  
ALPIENNE ENTSCHLACKUNGSPACKUNG  
OHRKERZENBEHANDLUNG



## MENÜ 3

---

SEIFENBÜRSTENMASSAGE NACH  
ORIENTALISCHEM RITUAL  
GESICHTSBEHANDLUNG FÜR SIE  
DETOX-BODY / 50 MIN.  
GESICHTSBEHANDLUNG FÜR IHN



## MENÜ 4

---

PHARMOS ANTI-STRESS-BODY / 25 MIN.  
TEILMASSAGE  
RASUL-DAMPFBAD MIT NATURSCHLÄMMEN  
ENTSPANNUNGSMASSAGE  
GESICHT UND DEKOLLETÉ



## MENÜ 5

---

PHARMOS ANTI-STRESS-BODY & FUSSBAD / 75 MIN.  
PHARMOS ANTI-STRESS-FACE / 75 MIN.  
ALPIENNE RELAX UND HARMONY / 75 MIN.  
HANAKASUMI MIT GESICHTSMASSAGE / 75 MIN.



PHARMOS NATUR®

GREEN LUXURY



*alpienne*  
KRAFT DER ALPEN

WELLNESS AUS DER

NATUR

## ALPIENNE

### PAKETE

100% naturreine Kosmetik- & Wohlfühl-Produkte. Jedes Heilkraut und jede Kostbarkeit aus unseren Breiten erzählt eine eigene Geschichte, bringt einen unverfälschten Charakter mit und zeigt – aufmerksam behandelt – eine ganz ureigene Wirkkraft.

### GIPFELGLÜCK

**Buchbar ab 4 Tagen**

- Alpienne Harmony
- Alpienne Peeling
- Alpienne Packung
- Alpienne Sport und Vital
- Alpienne Honig-Zirben-Bad



**225,- EUR**  
+ Ihr Wunschzimmer

Bei einer Buchung von So – Do 1 Nacht gratis

### BERGTRÄUME

**Buchbar ab 3 Tagen**

- Alpienne Peeling
- Alpienne Relax & Harmony
- Alpienne Massage
- Alpienne Honig-Zirben-Bad



**175,- EUR**  
+ Ihr Wunschzimmer

Bei einer Buchung von So – Do 1 Nacht gratis

### NATUR PUR

**Buchbar ab 2 Tagen**

- Alpienne Rückenmassage
- Alpienne Kräuterbad
- Alpienne Gesichts- und Dekolletémassage



**85,- EUR**  
+ Ihr Wunschzimmer

## PHARMOS NATUR

### PAKETE

Anti-Aging mit außergewöhnlicher Pflanzenkraft mit 100% reinen Wirkstoffen. Ihre Haut tankt Frische und Lebendigkeit. Das Ergebnis ist eine glatte, seidige und ebenmäßige Gesichtshaut, strahlend schöne Augen, ein straffes Dekolleté und streichelzarte Haut am ganzen Körper.

### GREEN LUXURY

**Buchbar ab 2 Tagen**

**Anti-Aging-Repair > 80 Min.**

Die ideale Behandlung für reife, trockene und sonnengeschädigte Haut. Füllt Feuchtigkeitsdepots, glättet Linien und Fältchen, stärkt das Bindegewebe und regt die Kollagen- und Elastinbildung an.

**Feuchtigkeit und Anti-Aging > 50 Min.**

Ganzkörper Feuchtigkeitsmassage mit Anti-Aging-Wirkstoffen. Die Haut wird gestrafft, das Bindegewebe gestärkt und die Feuchtigkeitsdepots wieder aufgefüllt.

**„Forever young“ > 25 Min.**

Anti-Aging-Wirkstoffpackung für den Körper. Der Cell-Repair-Komplex wirkt als hocheffektiver, verjüngender Radikalfänger. Ganz natürlich wird die Haut gestrafft, das Bindegewebe gestärkt und die Feuchtigkeitsdepots wieder aufgefüllt.



**204,- EUR**  
+ Ihr Wunschzimmer

### ENTSPANNUNG PUR

**Buchbar ab 1 Tag**

- Pharmos Anti-Stress-Body > 50 Min.
- Pharmos Anti-Stresspackung
- Whirlgrotte



**109,- EUR**  
+ Ihr Wunschzimmer



## ALPIENNE

### EINZELANWENDUNGEN

#### ALPIENNE MASSAGEN

##### MIT MURMELTIERÖL

Fördert die Durchblutung, regeneriert Hautzellen, löst Verspannungen und Muskelverkrampfungen und stärkt das Immunsystem.

##### MIT JOHANNISKRAUTÖL

Wirkt beruhigend bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und nervösen Beschwerden.

##### MIT ARNIKAÖL

Fördert die Durchblutung, wirkt kühlend, steigert die Leistungsfähigkeit und hilft bei Muskelregeneration.

**ca. 50 Min. 59,- EUR<sup>2</sup>**

#### ALPIENNE PEELING

Neues Hautgefühl durch ein Ganzkörper-Honig-Peeling.

**ca. 25 Min. 29,- EUR<sup>2</sup>**

#### ALPIENNE HARMONY

Kräuterfußbad mit Fußmassage, Entspannungsmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln.

**ca. 55 Min. 64,- EUR<sup>2</sup>**

#### ALPIENNE RELAX & HARMONY

Kräuterfußbad und Fußmassage, Kopf- und Gesichtsmassage, Entspannungsmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln.

**ca. 85 Min. 94,- EUR<sup>2</sup>**

#### ALPIENNE SPORT-VITAL

Kräuterfußbad mit Fußmassage, Murmeltieröl und Kräuterwickel für Gelenke und Rücken, Sport-Vitalmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln.

**ca. 85 Min. 97,- EUR<sup>2</sup>**

#### ALPIENNE RÜCKENMASSAGE

Entspannen mit ausgewählten Kräutern.

**ca. 25 Min. 41,- EUR<sup>2</sup>**

#### ALPIENNE ZIRBENHOLZ MASSAGE

Massage mit warmen Zirbenstäben. Verbessert die Durchblutung des gesamten Körpers, fördert den Energiefluss und führt zur Lockerung bei Verspannungen und Blockaden.

**ca. 25 Min. 49,- EUR<sup>2</sup>**

**ca. 55 Min. 79,- EUR<sup>2</sup>**

#### ALPIENNE SPORT-VITAL-PACKUNG

Löst Verkrampfungen und Verspannungen und fördert die Durchblutung.

**ca. 25 Min. 40,- EUR<sup>2</sup>**

#### ALPIENNE ENTSCHLACKUNGSPACKUNG

Wirkt entschlackend, entgiftend und entwässernd sowie durchblutungs- und fettverbrennungsfördernd.

**ca. 25 Min. 40,- EUR<sup>2</sup>**

#### ALPIENNE KRÄUTERBAD

Wirkt beruhigend.

**ca. 25 Min. 32,- EUR<sup>2</sup>**

#### ALPIENNE HEUBLUMENBAD

Wirkt belebend.

**ca. 25 Min. 32,- EUR<sup>2</sup>**

#### ALPIENNE HONIG-ZIRBEN-BAD

Wirkt entspannend und regenerierend.

**ca. 25 Min. 32,- EUR<sup>2</sup>**





## PHARMOS

### EINZELANWENDUNGEN

#### GESICHTS-, HALS- UND DEKOLLETÉBEHANDLUNGEN

##### ANTI-AGING-REPAIR

Die ideale Behandlung für reife, trockene und sonnen- geschädigte Haut. Füllt Feuchtigkeitsdepots, glättet Linien und Fältchen, stärkt das Bindegewebe und regt die Kollagen- und Elastinbildung an.

##### ANTI-STRESS-FACE / HAUTBERUHINGUNG

Entspannende Behandlung für Haut und Seele. Stärkt die Nerven, bringt neue Energie, stimuliert die Zell- erneuerung und lässt Rötungen verschwinden. Unruhige, gereizte Haut wird ausgeglichen.

##### DETOX-FACE

Entgiftende, gewebereinigende Behandlung. Aktiviert den Hautstoffwechsel, stärkt das Bindegewebe und entgiftet intensiv. Ideal bei Couperose, unreiner Haut und Tränensäcken.



WÄHLEN SIE DIE DAUER, DAS THEMA UND DEN SCHWERPUNKT IHRER GESICHTS-, HALS- UND DEKOLLETÉBEHANDLUNG:

ca. 50 Min. 69,- EUR  
ca. 80 Min. inkl. Hand-Arm-Massage 95,- EUR

### WELLNESS-MASSAGEN

##### FEUCHTIGKEIT UND ANTI-AGING

Ganzkörper-Feuchtigkeitsmassage mit Anti-Aging- Wirkstoffen. Die Haut wird gestrafft, das Bindegewebe gestärkt und die Feuchtigkeitsdepots wieder aufgefüllt.

##### DETOX-BODY

Entgiftungsbehandlung mit kostbaren Heilpflanzen in Kombination mit reiner Bio Aloe Vera. Die Behandlung entschlackt und entstaut, stärkt und festigt das Bindegewebe, mildert Cellulite und aktiviert den Stoffwechsel.

##### ANTI-STRESS-BODY

Die ideale Behandlung, um Stress loszulassen und neue Energie zu tanken. Das Nervensystem wird entstress und die Haut wird gleichzeitig intensiv regeneriert und genährt.



WÄHLEN SIE DIE DAUER, DAS THEMA UND DEN SCHWERPUNKT IHRER WELLNESS-MASSAGE:

ca. 25 Min. 39,- EUR  
ca. 50 Min. 69,- EUR  
ca. 80 Min. 95,- EUR

### KÖRPERPACKUNGEN

##### FOREVER YOUNG

Anti-Aging-Wirkstoffpackung. Der Cell-Repair-Komplex wirkt als hocheffektiver, verjüngender Radikalfänger. Ganz natürlich wird die Haut gestrafft, das Bindegewebe gestärkt und die Feuchtigkeitsdepots wieder aufgefüllt.

##### ENTSPANNUNG ODER ANTI-STRESS

Warm eingepackt in der Softpack-Liege können sich tiefe Entspannung und Wohlgefühl ausbreiten. Durch das optimierte Zusammenspiel der Wirkstoffe entfaltet die Packung ihre besonders regenerierende und aufbauende Wirkung am ganzen Körper.



Pro Packung ca. 25 Min. 40,- EUR<sup>2</sup>



## SOTHYS

### EINZELANWENDUNGEN

#### GESICHTSBEHANDLUNG

Hautdiagnose, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté, Maske und Tagespflege.

**für Sie** 79,- EUR  
**mit Ampulle** 88,- EUR

#### AUCH EINZELN BUCHBAR

- Korrektur der Augenbrauen **ab 10,- EUR**
- Wimpern färben **15,- EUR**
- Augenbrauen färben **10,- EUR**
- Entspannungsmassage  
Gesicht und Dekolleté ca. 20 Min. **30,- EUR**
- Make-up mit Schminkberatung **39,- EUR**
- kleines Make-up **18,- EUR**

#### HÄNDE & FÜSSE

- Maniküre **39,- EUR**
- Fußpflege **49,- EUR**
- Lackieren **8,- EUR**

### GESICHT SPEZIALBEHANDLUNGEN

#### INTENSIVBEHANDLUNG HYDRA

Intelligente Hydrierung, die auf dreifache Weise die Haut mit Feuchtigkeit versorgt, plus die Wirkung des Kalziums, sorgt für eine optimal gestärkte Haut voller Ausstrahlung.  
**ca. 85 Min.** **99,- EUR**

#### INTENSIVBEHANDLUNG AUGENKONTUR

Behandlung der Augenpartie zur Minimierung von Falten, Augenringen und Tränensäcken. Massage mit kühlenden Löffeln aus Porzellan.  
**ca. 50 Min.** **59,- EUR**

#### INTENSIVBEHANDLUNG JEUNESSE

Für eine sichtbar verjüngte Haut: Erleben Sie Wirksamkeit und Entspannung pur in der Intensivbehandlung mit 5 Pflegephasen und 8 spezifischen Produktformulierungen.  
**ca. 85 Min.** **124,- EUR**

### KÖRPER SPEZIALBEHANDLUNGEN

#### AROMA GANZKÖRPERMASSAGE

Diese exklusive Massage basiert auf westlichen und östlichen Techniken. Sie sorgt für tiefgreifende Entspannung und Vitalisierung. MIT DER DUFTNOTE: Zitrone & Bitterorange, Lilie & Bambus, Orangenblüte & Zedernholz.  
**ca. 50 Min.** **65,- EUR**

#### HANAKASUMI

Das Pflege-Ritual ist inspiriert von der japanischen Bade-Tradition: Nach dem Körperpeeling mit einem Handschuh folgt eine entspannende Körper- und Fußmassage mit frühlingstypischen Düften.  
**ca. 55 Min.** **70,- EUR**

#### BEINE LEICHT & FIT

Eine abschwellende Behandlung mit spezieller Drainage-Technik und in Eis-Lotion getränkten Wickeln. Kühlt sofort und macht die Beine federleicht.  
**ca. 40 Min.** **49,- EUR**

#### DEPILATION

- Kinn/Oberlippe **12,- EUR**
- Achseln **15,- EUR**
- Beine **ab 40,- EUR**

## SOTHYS HOMME

### MÄNNERBEHANDLUNG

Hautdiagnose, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté, Maske und Tagespflege.

**für Ihn** 69,- EUR  
**mit Ampulle** 78,- EUR

# PAKETE & AYURVEDA



## PAKETE

### FÜR SIE UND IHN

#### LADIES DAY

##### Buchbar ab 1 Tag

- Cleopatrpackung
- Entspannungsmassage Gesicht und Dekolleté
- Detox Rückenmassage
- Whirlgrotte

95,- EUR

#### NUR FÜR IHN

##### Buchbar ab 1 Tag

- Zitronengrasbad
- Entspannungsmassage Gesicht und Dekolleté
- Alpenne Zirbenholz Rückenmassage

105,- EUR

#### NUR FÜR SIE

##### Buchbar ab 1 Tag

- Gesichtsbehandlung
- Detox Rückenmassage
- Rosenblütenbad
- Maniküre

176,- EUR

#### VITAL TAGE

##### Buchbar ab 1 Tag

- Hot Stone Rücken
- Honig-Zirben-Bad
- Alpenne Massage > 50 Min.
- Whirlgrotte

136,- EUR

## AYURVEDA

### WISSENSCHAFT VOM LEBEN

Ayurveda ist ein ganzheitliches, medizinisches System, das in Indien entstanden ist und dort seit 5600 Jahren angewandt wird. Ayurveda bedeutet „Wissenschaft vom Leben“. Die ayurvedische Lehre betrachtet den Menschen als einen Mikrokosmos, ein Universum für sich. Dazu gehört die Abhyanga-Massage, die das Ziel hat, Ihnen Entspannung zu bringen, um Ihre natürliche und geistige Harmonie zu bewahren oder wiederherzustellen. Abhyanga bedeutet streicheln – Ihr Körper wird von der Kopfhaut bis zu den Füßen mit streichelnden Auf- und Abwärtsbewegungen, die Gelenke mit kreisenden Bewegungen eingeölt. Lassen Sie bei sanfter Musik Ihre Seele einfach baumeln!

### EINZELBEHANDLUNGEN (\*)

- Abhyanga einzel mit Fußbad **ca. 90 Min. 109,- EUR**
- Abhyanga einzel mit Stirnguss und Fußbad **ca. 115 Min. 135,- EUR**
- Padabhyanga mit Fuß-Ölmassage **ca. 25 Min. 52,- EUR**
- Mukabhyanga, verjüngende Gesichtsmassage **ca. 45 Min. 59,- EUR**

(\*)

nicht mit den 40,- EUR Wellness-Gutscheinen einlösbar

**10% ERMÄSSIGUNG**  
AUF WEITERE PAKETE

BEI DER BUCHUNG EINES PAKETS ERHALTEN SIE AUF JEDE WEITERE ANWENDUNG DIE SIE BUCHEN 10 % ERMÄSSIGUNG.

10%

# MASSAGEN



## AUS NAH UND FERN

### MASSAGEN

#### HOT STONE THERAPIE

Spüren Sie, wie wohltuende warme Energie Millionen Jahre alter Vulkansteine in Ihren Körper strömt. Mit den thermischen Effekten (warm/kalt) werden Verspannungen gelöst und die Gewebefunktionen ausgeglichen.

**ca. 85 Min. 99,- EUR**  
**Hot Stone Rücken ca. 25 Min. 45,- EUR**

#### LYMPHDRAINAGE

Durch sanften Druck, kreisende und pumpende Bewegungen wird das Lymphsystem aktiviert. Die Anwendung beruht auf ihrer mehrfachen Wirkungsweise: entspannend, entstauend, entschlackend.

**ca. 45 Min. 59,- EUR**  
**ca. 25 Min. 39,- EUR**

#### KLANGSCHALENMASSAGE

Bei der Klangschalenmassage werden mehrere Klangschalen auf den Körper aufgelegt und angeschlagen. Dabei berühren feine Vibrationen und Töne Körper, Geist und Seele. Die Schalen helfen, Missklänge in uns selbst auszugleichen und aufzulösen. Fehlendes wird aufgefüllt und in Harmonie gebracht. Die Entspannung wird tief und Sie kommen in Einklang mit sich selbst.

**ca. 50 Min. 70,- EUR**

#### FUSSREFLEXZONENMASSAGE

##### MIT FUSSBAD

Durch das Massieren von festgelegten Zonen an den Füßen werden die natürlichen Lebenskräfte des Organismus angeregt und harmonisiert.

**ca. 50 Min. 59,- EUR**

#### DORNMETHODE (\*)

Die Dornmethode ist eine sehr sanfte Behandlungsart, bei der fehlstehende Wirbel nicht durch einen schnellen Impuls eingelenkt, sondern während einer rhythmischen Eigenbewegung des Patienten durch sanften, aber kraftvollen Fingerdruck korrigiert werden.

**ca. 50 - 60 Min. 75,- EUR**

#### CHINESISCHE TUINA MASSAGE (\*)

Durch Reiben, Kneten, Klopfen und Drücken von Akupunkturpunkten werden sanft Blockaden im Körper gelöst.

- Teilmassage **ca. 30 Min. 42,- EUR**
- Teilmassage **ca. 60 Min. 79,- EUR**
- Ganzkörper **ca. 90 Min. 109,- EUR**

#### SEIFENBÜRSTENMASSAGE

##### NACH ORIENTALISCHEM RITUAL

Schwitzen im Dampfbad, Massage mit Peelinghandschuhen auf dem „heißen Stein“, Wechselguss und zur Rückfettung ein Königsbad.

**ca. 70 Min. 68,- EUR**

#### LOMI-LOMI

##### MIT FUSSBAD

Balsam für Körper und Geist. Lange fließende Massagestriche wechseln sich ab mit tief ins Gewebe gehenden Techniken, Gelenke werden gedehnt, gekreist und gelockert.

**ca. 70 Min. 98,- EUR**  
**Lomi-Lomi Rücken ca. 25 Min. 38,- EUR**

#### VOLLMASSAGE

Ganzkörpermassage mit gezieltem Druck auf verspannte und verkrampte Muskulatur.

**ca. 50 Min. 62,- EUR**

#### TEILMASSAGE

Empfiehlt sich zur Behandlung von Verkrampfungen und Verspannungen im Rückenbereich.

**ca. 25 Min. 40,- EUR**

(\*)

nicht mit den 40,- EUR Wellness-Gutscheinen einlösbar

# WOHLFÜHLEN



## ALLGEMEINE

### ANWENDUNGEN

#### OHRKERZENBEHANDLUNG

Ein leichter Unterdruck und die durch die Bewegung der Flamme hervorgerufenen Vibrationswellen wirken wie eine sanfte Trommelfellmassage. Dies führt zu einem intensiven Gefühl angenehmer Wärme und einem als befreiend empfundenen Druckausgleich im Ohr, der Stirn und dem Nebenhöhlenbereich.

**ca. 35 Min. 42,- EUR**

#### MAGNETFELD-THERAPIE

##### BRINGT DEN KÖRPER INS GLEICHGEWICHT

Der Stoffwechsel wird angeregt. Chronische oder akute Schmerzen werden somit bekämpft. Diese Behandlung sollte wie eine Kur angewendet werden (mind. 5 mal), um einen Erfolg zu erzielen.

**16 Min. 10,- EUR**

**5 x 16 Min. 45,- EUR**

#### BLAUE GROTTE – WHIRLPOOL

Whirlgrotte

**ca. 20 Min. 5,- EUR**

#### SOLARIUM

Solarium **16 Min. 8,- EUR**

#### RASUL-DAMPFBAD MIT NATURSCHLÄMMEN

##### ORIENTALISCHES PFLEGERITUAL

Ein Ganzkörperpeeling mit Naturschlämmen in Kombination mit Strahlungswärme und Dampf regt den Körper zur Entschlackung und Entgiftung an.

1 Person **ca. 45 Min. 39,- EUR**

2 Personen **ca. 45 Min. 52,- EUR**

### PACKUNGEN

#### IN DER SOFTPACKLIEGE

Cleopatrabad **ca. 25 Min. 36,- EUR**

Nachtkerzenölbad **ca. 25 Min. 40,- EUR**

### BÄDER

#### KÖNIGSWANNEN-BÄDER

##### BEI KERZENLICHT MIT EINEM GLAS SEKT

- Orangenblütenbad
- Rosenblütenbad
- Lavendelbad
- Meersalzbad
- Zitronengrasbad

1 Bad 1 Person **ca. 25 Min. 32,- EUR**

1 Bad 2 Personen **ca. 25 Min. 39,- EUR**

Bierbad **ca. 25 Min. 34,- EUR**

**15% ERMÄSSIGUNG  
IM JUNI & JULI**

SIE ERHALTEN AUF ALLE  
**BEAUTY-EINZELANWENDUNGEN**

VON MONTAG BIS DONNERSTAG

(11:30 – 15:00 UHR)

**15%**

# WELLNESS & WOHLFÜHLEN ...

- |    |   |    |   |
|----|---|----|---|
| 1  | LIEGEWIESE AM MÜHLBACH  | 23 | SOLEBAD 40° C                                       |
| 2  | RUHERAUM MIT WASSERBETTEN   | 24 | AUSGANG GARTEN                                      |
| 3  | TEPIDARIUM 40° C  | 25 | SANARIUM 60° C<br>(12.00 – 15.00 UHR NUR FÜR DAMEN) |
| 4  | FAMILIENSAUNA 60° C   | 26 | STEG FÜR ABKÜHLUNG                                  |
| 5  | EIMER-GUSS-DUSCHE   | 27 | SONNENTERRASSE                                      |
| 6  | WECHSELBÄDER  | 28 | RUHEBEREICH MIT SCHWEBELIEGE                        |
| 7  | ERLEBNISPOOL MIT WASSERFALL,<br>WHIRLECKE, GEGENSTRÖMER,<br>MASSAGEDÜSEN, WHIRLPILZ | 29 | SCHLAFKISSEN  |
| 8  | WINTERGARTEN  | 30 | BISTRO  |
| 9  | VITALBAR  | 31 | DUSCHEN   |
| 10 | BLAUE GROTTE-WHIRLPOOL  |    |   |
| 11 | MARKTPLATZ  |    |   |
| 12 | INFRAROTLIEGENRAUM  |    |   |
| 13 | SOLARIUM  |    |   |
| 14 | INFRAROTKABINE  |    |   |
| 15 | STUBENSAUNA 60° C   |    |   |
| 16 | TRINKBRUNNEN  |    |   |
| 17 | EISBRUNNEN  |    |   |
| 18 | ERLEBNISDUSCHEN   |    |   |
| 19 | WECHSELBÄDER  |    |   |
| 20 | BLÜTENDAMPFBAD  |    |   |
| 21 | KAMINZIMMER/RUHERAUM  |    |   |
| 22 | AUFGUSSSAUNA 90° C  |    |   |

... AUF ÜBER  
2.000 M<sup>2</sup>



- 32 BECKENEINSTIEG FÜR AUSSENPOOL
- 33 TOILETTEN
- 34 BAR/CAFÉBEREICH
- 35 AUSSENPOOL
- 36 SONNENTERRASSE
- 37 GARTEN MIT SCHWEBELIEGE  
UND RUHEMÖGLICHKEITEN
- 38 MASSAGEPAVILLON
- 39 TERRASSE



# PREISWERT DURCH MEHRWERT

Damit wird Ihr Aufenthalt im Parkhotel Burgmühle zum Genuss- und Erlebnisurlaub! Folgende Leistungen sind in den aufgeführten Zimmerpreisen als Hotelleistung oder als Ortsleistung enthalten:



## HOTELLEISTUNGEN



- + BEGRÜSSUNGSPICCOLO
- + GROSSES FRÜHSTÜCKSBUFFET
- + 12.30 – 14.00 UHR MITTAGSBUFFET
- + 14.00 – 17.00 UHR NACHMITTAGSKAFFEE, KUCHEN & OBST
- + BIS 17.00 UHR ALKOHOLFREIE SOFTDRINKS
- + FEINSCHMECKER ABENDMENÜ (5-GÄNGE)
- + AUF WUNSCH GLUTEN- & LACTOSEFREIE MENÜS – FRAGEN SIE UNS
- + FREIE BENUTZUNG DER WELLNESS- & BADELANDSCHAFT
- + WASSER & APFELSAFT AUF DEM ZIMMER
- + VITALBAR IM WELLNESSBEREICH
- + BADEMANTEL, BADESCHUHE & BADEARTIKEL
- + 65 TIEFGARAGENSTELLPLÄTZE BIS 2 M AUTOHÖHE
- + BERGBAHNEN VON MAI BIS ENDE OKTOBER
- + AB 7 ÜBERNACHTUNGEN BUS- & BAHNTICKET IN DER REGION

## HINWEIS

Bei Ihrer Ankunft erhalten Sie als Zusatzleistung zu unseren eigenen vorstehend aufgeführten Leistungen die Allgäu-Walser-Card der Ober-Allgäu Tourismus Service GmbH. Die Allgäu-Walser-Card bietet Ihnen zahlreiche kostenlose Vorteile und Leistungen der beteiligten Leistungspartner, darunter die Nutzung von Bus & Bahn im Oberallgäu & Kleinwalsertal (ab sieben Übernachtungen) sowie in der Zeit von Mai bis Ende Oktober Tickets für die Bergbahnen Oberstdorf und Kleinwalsertal. Nähere Informationen erhalten Sie zusammen mit der Allgäu-Walser-Card bei Ihrer Ankunft.



## ALLGÄU-WALSER-CARD

Gäste der Hörnerdörfer erhalten mit der Allgäu-Walser-Card ein attraktives neues Mehrwertangebot.

### KOSTENLOSE NUTZUNG

- + FAMILIENFREIZEITBAD IN FISCHEN
- + STURMANNSHÖHLE IN OBERMAISELSTEIN
- + LOIPE IN BALDERSCHWANG
- + PARKEN IN FISCHEN  
(AUF BEWIRTSCHAFTETEN PARKPLÄTZEN MIT FIXIERTEN PARKZEITEN)
- + HEIMATHAUS FISCHEN
- + BÜCHEREI IN FISCHEN
- + TENNISPLATZ FISCHEN
- + SCHLITTSCHUHLAUFEN UND -VERLEIH AM NATUREISPLATZ IN FISCHEN
- + EISSTOCKSCHIESSEN IN FISCHEN
- + BOLSTERLANG – EIN BERGDORF ÖFFNET SICH UND GEWÄHRT 1X WÖCHENTLICH INTERESSANTE EINBLICKE
- + SKILIFTE FISCHEN (NUR FISCHINGER GÄSTE)

UVM.



Weitere Informationen  
dazu finden Sie auf unserer Website unter  
[www.parkhotel-burgmuehle.de](http://www.parkhotel-burgmuehle.de)

# DAS IST DER GIPFEL BERGBAHTICKET



WALMENDINGERHORNBAHN  
SÖLLERRECKBAHN FELLHORNBAHN  
NEBELHORNBAHN  
KANZELWANDBAHN  
IFENBAHN ZAFERNA  
HEUBERGARENA

## HOCH HINAUS

Ob hoch hinaus oder zurück ins Tal: zahlreiche Bergbahnen erschließen die imposante Bergwelt des Allgäus und überwinden Höhenmeter, die sonst kräftezehrend erwandert werden müssten. Schön, dass die Bergbahntickets für die Oberstdorfer und Kleinwalsertaler Bergbahnen für unsere Gäste im Sommer vor Ort aufgebucht werden.

EIN TIPP IN DIESEM ZUSAMMENHANG  
VON UNSEREM WANDER-FÜHRER TILO:

Wer die Herausforderung sucht, wählt den Aufstieg aus eigener Kraft und nutzt die Bergbahn lediglich für die Talfahrt. Das schafft ein unglaubliches Glücks-Erlebnis und schont die Knie!



## »» UNSER GUTSCHEIN DAS IDEALE GESCHENK

Für Ihre Lieben zu Weihnachten, zum Geburtstag, Jubiläum oder als schöne Geschenkidee unterm Jahr. Einfach anfragen oder online selbst erstellen unter: [www.parkhotel-burgmuehle.de](http://www.parkhotel-burgmuehle.de)  
und klicken im Menü auf > GUTSCHEINE.

# BESONDERE SCHMANKERL 2020

## URLAUB MIT MEHRWERT

Einfach einen Urlaubstag dranhängen  
und trotzdem nicht mehr bezahlen!  
Unsere **BESONDEREN SCHMANKERL**  
machen es möglich ...



### 4 TAGE WOHNEN // 3 BEZAHLEN

17.05. – 21.05.2020

### 5 TAGE WOHNEN // 4 BEZAHLEN

16.02. – 21.02.2020

25.02. – 01.03.2020

05.04. – 10.04.2020

26.04. – 01.05.2020

24.05. – 29.05.2020

### 6 TAGE WOHNEN // 5 BEZAHLEN

06.01. – 12.01.2020

13.04. – 19.04.2020

01.06. – 07.06.2020



## AUSZEIT MIT WELLNESS- GUTSCHEIN

PLUS 40,- EUR  
WELLNESS-GUTSCHEIN

BEI 4 ÜBERNACHTUNGEN MIT  
WELLNESS VERWÖHNPENSION

SONNTAG BIS DONNERSTAG  
DAS GANZE JAHR MÖGLICH

z.B. DZ Komfort | 38 m<sup>2</sup>  
ab 556,- EUR/P.



# WISSENSWERTES FÜR IHREN AUFENTHALT

## HOTEL & MEHR

Unsere Hotelpreise verstehen sich pro Person und Übernachtung.

Die Preise beinhalten die Benutzung von Erlebnishallenbad, Außenpool, Dampfbad, Tepidarium, Fitnessstudio, Sauna, Erlebnisdusche, Vitalbar, Infrarotliegenraum, Ruheplatz, Parkplätze (auch Tiefgarage), Mittagsbuffet, Nachmittagskaffee und Kuchen.

Alle Zimmer sind mit TV, Radio, Safe, Minibar, Balkon, Telefon mit Direktdurchwahl und WLAN ausgestattet. Bademäntel und Badeschuhe sowie ein Fön befinden sich ebenfalls auf den Zimmern.

Gerne servieren wir Ihnen Speisen und Getränke auch aufs Zimmer. Hierfür erheben wir einen Betrag von 5,- EUR.

Die Hotelrechnung kann mit EC-Karte, Kreditkarte oder bar beglichen werden.

Für **Kurzurlaube** bitte Preise anfragen oder im Internet unter: [www.parkhotel-burgmuehle.de/angebote/restplatzboerse](http://www.parkhotel-burgmuehle.de/angebote/restplatzboerse)

## ERMÄSSIGUNG / BONUS

Wellness-Gutscheine, Gratisnächte, Gratismassagen im Rahmen unserer Pauschalen sowie ermäßigte Pauschalen sind nur nach schriftlicher Bestätigung unsererseits gültig.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass unsere Pauschalen nicht mit anderen Angeboten kombinierbar sind.

## KINDER (BEI 2 VOLLZAHLENDEN)

- >> 0 – 2 Jahre im Zimmer der Eltern inkl. VP frei
- >> 3 – 6 Jahre im Zimmer der Eltern inkl. VP 50,- EUR
- >> 7 – 12 Jahre im Zimmer der Eltern inkl. VP 70,- EUR
- >> 13 – 16 Jahre im Zimmer der Eltern inkl. VP 90,- EUR

## KURTAXE

- >> Erwachsene: 2,50 EUR pro Tag
- >> Kinder bis einschließlich 13 Jahre: frei

## TIERE

Die Unterbringung von Hunden und anderen Tieren können wir aus hygienischen Gründen nicht gestatten.

## HEILIGABEND & NEUJAHR

20.12.2019 – 05.01.2020

Preise auf Anfrage. Für das Menü und die Unterhaltung an Heiligabend berechnen wir zusätzlich 40,- EUR pro Person, für das Buffet und die Unterhaltung an Silvester werden zusätzlich 70,- EUR berechnet. Für das Menü am 1. und am 2. Weihnachtsfeiertag sowie am Neujahrstag berechnen wir 30,- EUR pro Person. Die Kosten fallen auch bei Nichtbeteiligung an.

## BUCHUNG

Preisunterschiede ergeben sich durch die unterschiedliche Lage, Größe und Ausstattung der Zimmer. Bei Buchung und Belegung eines Doppelzimmers durch eine Einzelperson werden 60,- EUR (bei VP) zusätzlich zum Zimmerpreis berechnet. Für die dritte erwachsene Person ab 17 Jahren im Zimmer wird ein Aufpreis von 100,- EUR berechnet. In den Suiten der Alpen Residenz werden im separaten Zimmer 120,- EUR bis 140,- EUR berechnet.

## SONSTIGES

Wir garantieren, dass Ihr gebuchtes Zimmer am Anreisetag bis 15.00 Uhr bezugsfertig ist. Am Abreisetag bitten wir Sie, Ihr Zimmer bis 10.30 Uhr freizugeben.

### STORNOBEDINGUNGEN BUCHUNG

Stornierungen sind bis 6 Wochen vor Anreise kostenfrei. Bei kurzfristiger Stornierung Ihrer Zimmerreservierung oder bei vorzeitiger Abreise berechnen wir 60 % des Zimmerpreises (laut Gastaufnahmevertrag). Wir empfehlen daher den Abschluss einer Reise-rücktrittsversicherung. Ein entsprechendes Formular erhalten Sie bei uns oder auf unserer Homepage [www.parkhotel-burgmuehle.de](http://www.parkhotel-burgmuehle.de)

### STORNIERUNG / WELLNESS

Bitte beachten Sie, dass Sie uns bei Wellness-Stornierungen mindestens 24 Stunden vorher informieren, da wir sonst 75 % des Behandlungspreises berechnen.

Diese Preisliste gilt ab 20.12.2019 und verliert ihre Gültigkeit bei Erscheinen der Folgeausgabe. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Die Preise beinhalten die zur Zeit gültige MwSt. Bei nicht voraussehbaren Kostenerhöhungen wie etwa Steuern, Energiekosten, Lohnkosten usw. wären wir gezwungen, die Preise entsprechend anzuheben.

# JAHRESKALENDER 2020

JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI
1 MI	1 SA	1 SO	1 MI	1 FR	1 MO
2 DO	2 SO	2 MO	2 DO	2 SA	2 DI
3 FR	3 MO	3 DI	3 FR	3 SO	3 MI
4 SA	4 DI	4 MI	4 SA	4 MO	4 DO
5 SO	5 MI	5 DO	5 SO	5 DI	5 FR
6 MO	6 DO	6 FR	6 MO	6 MI	6 SA
7 DI	7 FR	7 SA	7 DI	7 DO	7 SO
8 MI	8 SA	8 SO	8 MI	8 FR	8 MO
9 DO	9 SO	9 MO	9 DO	9 SA	9 DI
10 FR	10 MO	10 DI	10 FR	10 SO	10 MI
11 SA	11 DI	11 MI	11 SA	11 MO	11 DO
12 SO	12 MI	12 DO	12 SO	12 DI	12 FR
13 MO	13 DO	13 FR	13 MO	13 MI	13 SA
14 DI	14 FR	14 SA	14 DI	14 DO	14 SO
15 MI	15 SA	15 SO	15 MI	15 FR	15 MO
16 DO	16 SO	16 MO	16 DO	16 SA	16 DI
17 FR	17 MO	17 DI	17 FR	17 SO	17 MI
18 SA	18 DI	18 MI	18 SA	18 MO	18 DO
19 SO	19 MI	19 DO	19 SO	19 DI	19 FR
20 MO	20 DO	20 FR	20 MO	20 MI	20 SA
21 DI	21 FR	21 SA	21 DI	21 DO	21 SO
22 MI	22 SA	22 SO	22 MI	22 FR	22 MO
23 DO	23 SO	23 MO	23 DO	23 SA	23 DI
24 FR	24 MO	24 DI	24 FR	24 SO	24 MI
25 SA	25 DI	25 MI	25 SA	25 MO	25 DO
26 SO	26 MI	26 DO	26 SO	26 DI	26 FR
27 MO	27 DO	27 FR	27 MO	27 MI	27 SA
28 DI	28 FR	28 SA	28 DI	28 DO	28 SO
29 MI	29 SA	29 SO	29 MI	29 FR	29 MO
30 DO		30 MO	30 DO	30 SA	30 DI
31 FR		31 DI		31 SO	

- WEISSE WOCHEN
- SONNEN-/SCHNEEWOCHEN
- 4 FÜR 3
- 5 FÜR 4
- 6 FÜR 5
- GOURMETWOCHE
- FIRNWOCHE
- FRÜHLINGSERWACHEN

VOR-/ NACHSAISON  
SAISON

HAUPTSAISON  
WEIHNACHTEN/NJ  
BETRIEBSFERIEN

JULI		AUGUST		SEPTEMBER		OKTOBER		NOVEMBER		DEZEMBER	
1	MI	1	SA	1	DI	1	DO	1	SO	1	DI
2	DO	2	SO	2	MI	2	FR	2	MO	2	MI
3	FR	3	MO	3	DO	3	SA	3	DI	3	DO
4	SA			4	FR	4	SO	4	MI	4	FR
5	SO	5	MI	5	SA	5	MO	5	DO	5	SA
6	MO	6	DO	6	SO	6	DI	6	FR	6	SO
7	DI	7	FR	7	MO	7	MI	7	SA	7	MO
8	MI	8	SA	8	DI	8	DO	8	SO	8	DI
9	DO	9	SO	9	MI	9	FR	9	MO	9	MI
10	FR	10	MO	10	DO	10	SA	10	DI	10	DO
11	SA	11	DI	11	FR	11	SO	11	MI	11	FR
12	SO	12	MI	12	SA	12	MO	12	DO	12	SA
13	MO	13	DO	13	SO	13	DI	13	FR	13	SO
14	DI	14	FR	14	MO	14	MI	14	SA	14	MO
15	MI	15	SA	15	DI	15	DO	15	SO	15	DI
16	DO	16	SO	16	MI	16	FR	16	MO	16	MI
17	FR	17	MO	17	DO	17	SA	17	DI	17	DO
18	SA			18	FR	18	SO	18	MI	18	FR
19	SO	19	MI	19	SA	19	MO	19	DO	19	SA
20	MO	20	DO	20	SO	20	DI	20	FR	20	SO
21	DI	21	FR	21	MO	21	MI	21	SA	21	MO
22	MI	22	SA	22	DI	22	DO	22	SO	22	DI
23	DO	23	SO	23	MI	23	FR	23	MO	23	MI
24	FR	24	MO	24	DO	24	SA	24	DI	24	DO
25	SA	25	DI	25	FR	25	SO	25	MI	25	FR
26	SO	26	MI	26	SA	26	MO	26	DO	26	SA
27	MO	27	DO	27	SO	27	DI	27	FR	27	SO
28	DI	28	FR	28	MO	28	MI	28	SA	28	MO
29	MI	29	SA	29	DI	29	DO	29	SO	29	DI
30	DO	30	SO	30	MI	30	FR	30	MO	30	MI
31	FR	31	MO			31	SA			31	DO

WANDERWOCHE/BERGBAHNOPENING SOMMER NACH WAHL BERGSOMMER  
GOLDENER HERBST WELLNESSWOCHE





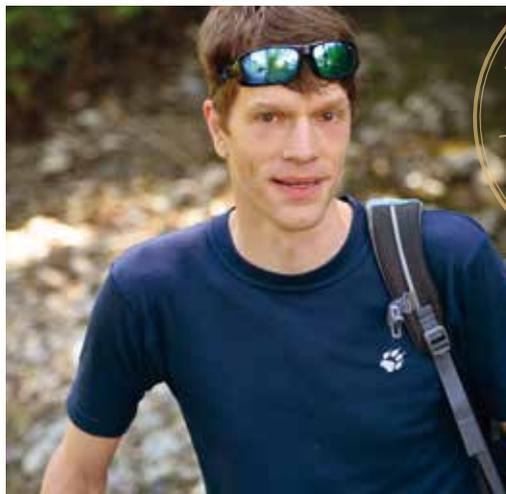
# HERBSTTAGE MIT FREUNDEN

HERBST MIT DER BURGMÜHLE



## LASSEN SIE DIE ZEIT NICHT EINFACH DAHINPLÄTSCHERN!

Jetzt werden die Tage wieder kürzer, das Licht wird wärmer, die Nächte kühler, der Wald zeigt sich in allen Farben, die Kühe werden von den Alpen abgetrieben: Klingt das nicht alles schon nach Gemütlichkeit? Für viele unserer Freunde ist die Zeit von September bis November die schönste Zeit im Allgäu! Alles lässt sich noch draußen erleben, Bergtouren sind jetzt nicht mehr so schweißtreibend, die Berghütten nicht mehr so voll, perfektes Wetter auch zum Radeln und auf dem Golfplatz gibt es jetzt Tage, wo das bunte Herbstkleid der Natur so atemberaubend schön ist, dass es schwerfällt sich auf den Abschlag zu konzentrieren.



**HERBSTTAGE  
SIND WANDERTAGE >>**

**ALPE OSTERBERG  
ZWISCHEN TIEFENBACH  
UND RIEZLERN**

Mehr Infos finden Sie unter  
[www.hoernerdoerfer.de/a-alpe-osterberg](http://www.hoernerdoerfer.de/a-alpe-osterberg)

### EIN TIPP VON WANDER-FÜHRER TILO

„Wer im Herbst zu uns ins Allgäu kommt, erlebt die schönste Zeit zum Wandern. Für jeden Tag arbeite ich Tourenvorschläge für jede Anforderung aus. Gemeinsam lassen sich die Berge am besten erkunden!“





## *BERGSOMMER*

VOM 30.08. – 11.10.2020

z.B. DZ Komfort | 38 m<sup>2</sup>  
ab 1.031,- EUR/P.

## *GOLDENER HERBST*

VOM 11.10. – 01.11.2020

z.B. DZ Komfort | 38 m<sup>2</sup>  
ab 998,- EUR/P.

**BEI 7 ÜBERNACHTUNGEN  
MIT WELLNESS VERWÖHNPENSIION**

**PLUS 40,- EUR WELLNESS-GUTSCHEIN**

ANGEBOTE

# WANDERZEIT IM HERBST

# WISSEN, WOVON GEREDET WIRD

## *GLOCKEN, SCHELLEN & KRANZKUH*

Beim jährlichen Viehscheid im September gibt es für Besucher vieles zu sehen, aber auch vieles zu hören, das sich dem Gast nicht sofort erschließt. Wir erklären und laden Sie schon heute ein, diese wunderschöne Zeit bei uns zu verbringen.

Das **ALLGÄUER BRAUNVIEH** ist ein Markenzeichen für das Allgäu und hat seine Hauptverbreitung im süddeutschen Voralpengebiet, der viehstärksten Gegend Deutschlands. Diese Rasse zeichnet sich durch ihre hervorragende Anpassungsfähigkeit und die hohe Lebensleistung an Milch aus.

**ALPEN ODER ALMEN** sind Bergweiden mit einer Hütte für die Hirten, Ställen für das Vieh und natürlich auch beliebte Wanderziele. Diese werden nur während der Sommermonate bewirtschaftet. Das Wort **ALPE** wird im alemannischen Sprachraum – also bei uns im Allgäu benutzt – im bayerischen spricht man von **ALM**. Die Bedeutung dieser beiden Begriffe ist aber identisch.

Auf der Weide tragen die Rinder **SCHELLEN** – sogenannte Weideschellen. Sie sind typischerweise in Form eines Trapezes oder Zylinders gegossen oder auch geschweißt. **GLOCKEN** bestehen aus gegossenem Messing und sind glockenförmig.

**KRANZRIND** ist das festlich geschmückte Rind, welches die Herde beim Alpactrieb anführt. Mit dem Kranz wird das Kranzrind zum Viehscheid geschmückt, wenn während des Sommers kein Unfall am Berg passiert ist.

Die **SENNALPE** ist eine Alpe, auf der Kühe gehalten werden, deren Milch direkt vor Ort zu Käse verarbeitet wird. Der Senn ist ein Hirte, der sich neben der Betreuung des Viehs auch um das „Käsen“ – also die Herstellung von Käse direkt auf der Sennalpe – kümmert.

Zum **VIEHSCHIED** machen sich die Alphernten nach rund 100 Tagen „Sommerfrische“ auf den Weg ins Tal und bringen die ihnen anvertrauten Herden zu ihren Besitzern zurück. Stolz präsentieren sie ihre prachtvollen Tiere, die dann auf dem Scheidplatz aus der Menge getrennt – geschieden – werden. Jeder Eigentümer bekommt sein Vieh zurück.





Wenn



# ZWILLINGE

## KOCHEN

Markus Nägele hat zusammen mit seinem Zwillingbruder Matthias und den Zwillingen Julia und Nina Hirsch ein Kochbuch geschrieben, das zeigt, wie kochen und genießen zu zweit und zu viert doppelt Spaß macht – das passt optimal zum Konzept unseres Wellnesshotels. Hier zeigen wir Ihnen ein leckeres Rezept zum Nachkochen aus ihrem Buch.

### Rezept

Gutes Gelingen...

## ROSA GEBRATENES RINDERFILETSTEAK AUF BAROLO-BERGLINSEN MIT KARTOFFELPLÄTZCHEN

### ZUTATEN

4 RINDERFILETSTEAKS A 180 G

#### FÜR DIE BAROLO-BERGLINSEN

240 G KLEINE BERGLINSEN

65 G BUTTER

1 MITTELGROSSE ZWIEBEL, GEWÜRFELT

300 ML KALBSFOND

1/2 L BAROLO ODER EIN ANDERER

KRÄFTIGER ROTWEIN

1 LORBEERBLATT

2 NELKEN

60 G KALTE BUTTER

40 G MEHLBUTTER (20 G BUTTER, 20 G MEHL)

JE 30 G KAROTTE, SELLERIE, HELLGRÜNES

VOM LAUCH, GEWÜRFELT

SALZ, PFEFFER, ZUCKER,

THYMIAN, BALSAMICOESSIG

#### FÜR DIE KARTOFFELPLÄTZCHEN

550 G MEHLIG KOCHENDE KARTOFFELN

2 EIGELB

50 G BUTTER

SPEISESTÄRKE

SALZ, PFEFFER, MUSKAT

### ZUBEREITUNG

1

Für die Berglinsen die gewürfelte Zwiebel bei mäßiger Hitze vorsichtig in Butter goldbraun anbraten. Mit Rotwein ablöschen und auf 1/3 einkochen lassen. Mit Salz, Pfeffer, Zucker, Thymian, Balsamicoessig, Lorbeerblatt und Nelke abschmecken. Den Kalbsfond dazugeben, aufkochen, mit der Mehlbutter abbinden und 10 Minuten köcheln lassen. Die kalte Butter in 1 cm große Würfel schneiden und in die heiße Sauce mixen. Durch ein feines Sieb passieren und die Sauce abdecken. Berglinsen und Gemüsewürfel nacheinander kochen, auf ein Sieb schütten, kalt abschrecken und abtropfen lassen. Die Kartoffeln weich kochen. Noch warm schälen und durch die Kartoffelpresse in eine Schüssel drücken. Butter, Eigelb, Salz, Pfeffer und Muskat dazugeben und zu einer glatten Masse verarbeiten. Auf ein Brett legen und kalt stellen.

2

Die Rinderfilets würzen, kurz scharf anbraten und danach zum Auskühlen auf ein Gitter legen. Den Backofen auf 170 Grad vorheizen. Kartoffelrolle in 1 cm dicke Plätzchen schneiden. Die Rinderfilets im vorgeheiztem Ofen 12 - 25 Minuten garen, bis sie eine Kerntemperatur 54 Grad erreicht haben. In der Zwischenzeit die Linsen mit den Gemüsewürfeln in die Rotweinsauce geben und langsam erhitzen. Die Rinderfilets aus dem Ofen nehmen und unter einer Alufolie 10 Minuten ruhen lassen.

3

Die Barolo-Berglinsen in der Mitte des Tellers anrichten, das Rinderfilet auf die Linsen setzen und die Kartoffelplätzchen außen herum anrichten.



# DER CHEF *am Herd*

## *Schlemmer* **ATLAS**

Unser Küchenchef Markus Nägele mit seinem Team sowie alle unsere Service-Mitarbeiter wurden auch im Jahr 2018 wieder vom Schlemmer Atlas ausgezeichnet. Erstklassige Produkte, hohe Kreativität & Qualität, ausgewählte Weine und ausgezeichneter Service in entsprechender Atmosphäre sind in der Burgmühle selbstverständlich.

Wer selbst gerne feine und leckere Gerichte zubereitet, findet im Kochbuch von Küchenchef Markus Nägele, seinem Zwillingbruder Matthias und den Zwillingen Julia & Nina Hirsch „Wenn Zwillinge kochen...“ genau was er sucht.

**Zu kaufen und zu bestellen gibt es das Kochbuch für 22,80 EUR bei uns im Hotel.**





# Von der Liebe ZUM KOCHEN

## DER CHEFKOCH MARKUS NÄGELE PLAUDERT AUS DEM KÜCHENKÄSTCHEN

### WOHER NEHMEN SIE DIE IDEEN FÜR IHRE SCHÖPFUNGEN?

Kochen liegt den Nägeles doppelt im Blut: Mein Zwillingbruder ist ebenfalls Koch und natürlich tauschen wir uns gerne über neue Ideen aus. Vor allem abends im Bett, wenn ich zur Ruhe komme, arbeitet meine Fantasie auf Hochtouren und wenn ich in einem Buch auf ein tolles Rezept stoße, denke ich immer, das könnte ich für unsere Gäste perfektionieren!



## GOURMETWOCHE

22.03. – 29.03. | 03.05. – 10.05. | 22.11. – 29.11.2020

- > 7 ÜBERNACHTUNGEN  
MIT WELLNESS VERWÖHNPENSIION
- > JEDEN ABEND EIN BESONDERES UND  
HOCHWERTIGES GOURMETMENÜ
- > SPIRITUOSEN-VERKÖSTIGUNG
- > WEINPROBE
- > ALS GESCHENK ERHALTEN SIE:  
DAS KOCHBUCH UNSERES KÜCHENCHEFS  
ODER UNSERE KOCHSCHÜRZE  
ODER 1 FLASCHE WEIN

z.B. DZ Komfort | 38 m<sup>2</sup>  
ab 924,- EUR/P.

### UND WAS ISST MARKUS NÄGELE SELBER AM LIEBSTEN?

Gerne die Klassiker: Ein Cordonbleu, ein Rumpsteak oder auch Schnitzel. Dazu Pfeffersoße und Pommes frites, aber Qualität und Frische der Lebensmittel müssen stimmen.

### „VIELE KÖCHE VERDERBEN DEN BREI“ – IST DA WAS DRAN?

Überhaupt nicht, im Gegenteil: Ein halbes Dutzend Köche, unsere Küchenhilfen und Auszubildenden und schließlich ein Bäcker – das ist unsere Mannschaft in der Burgmühle. Im Team bildet sich da ein gesunder Ehrgeiz: Jeder will etwas besser machen, jeder will der Beste sein, aber gearbeitet wird Hand in Hand. Das finde ich toll und natürlich auch, dass wir als Küche im Einkauf freie Hand haben.

### WAS BEDEUTET FÜR SIE GUTE KÜCHE?

Nie sollte es um die persönlichen Eitelkeiten am Herd gehen, sondern ausschließlich um das Wohlbefinden des Gastes. Eine gute Küche muss durch Ehrlichkeit überzeugen. Denn wenn man die Verarbeitung und Präsentation genauso wichtig nimmt, wie die Qualität der Grundprodukte, kann man nichts verkehrt machen.

# NEHMEN SIE PLATZ



## VIELGESCHÄTZTE BESONDERHEITEN



### RESTAURANTLEITER MARCEL HUSE

„Gerne serviere ich Ihnen mit meinem Team die Köstlichkeiten, die unser Küchenchef für Sie auf den Teller gezaubert hat. Und wenn es um die Frage nach der passenden Weinbegleitung geht, bin ich Ihnen gerne behilflich.“

- Unser Restaurant möchte Sie mit einem ausgezeichneten kulinarischen Erlebnis verwöhnen! Erstklassige und kreative Gerichte mit einer feinen Allgäuer Note, beste Zutaten vornehmlich aus der Region und ein Service, der eine besondere Atmosphäre schafft:
- Das sind die Zutaten, die Ihnen unvergessliche Abende in der Burgmühle beschern.
- Bei uns steht seit jeher der Genuss an oberster Stelle!

DA BLEIBEN KEINE WÜNSCHE OFFEN

*STERNE UNTERM GENIESSERHIMMEL*





# WINTER Wunderland BEI FREUNDEN



## DAS ALLGÄU IN SCHNEEWEISS

Die Wolken hängen plötzlich tief, man spürt die Kälte, es riecht nach Schnee. Erst zaghaf, dann immer dichter fallen die ersten Schneeflocken vom Himmel und wenn man am anderen Morgen aus dem Fenster schaut, ist plötzlich alles unter einer weichen weißen Decke eingepackt. Es ist still. Dann reißt der Himmel auf und wölbt sich strahlend blau über den Bergen. Jetzt Handschuhe und Mütze an und raus in dieses zauberhafte Wintermärchen, das es hier vor unserer Tür zuverlässig Jahr für Jahr zu erleben gibt.

### *WEISSE Wochen*

12.01. – 02.02.2020

**PLUS 40,- EUR WELLNESS-GUTSCHEIN  
BEI 7 ÜBERNACHTUNGEN  
MIT WELLNESS VERWÖHNPENSIION**

Schalten Sie ab und lassen Sie Ihre Seele baumeln. Entdecken Sie den Allgäuer Winter bei einem Spaziergang durch die glitzernde Schneelandschaft oder erkunden Sie unsere zahlreichen Skigebiete.

z.B. DZ Komfort | 38 m<sup>2</sup>  
**ab 924,- EUR / P.**



ANGEBOT

### *Skitouren* FÜR OUTDOORFANS

WIE WÄRE ES ALS ALTERNATIVE ZUM ALPINSPORT MAL MIT EINER **GEFÜHRTEN SKITOUR** IN DIE VERSCHNEITE ALLGÄUER BERGLANDSCHAFT? FRAGEN SIE UNS.





# Oh du schöne WINTERZEIT



ANGEBOT

## Sonnen- & SCHNEEWOCHEN

02.02. – 16.02.2020 | 01.03. – 22.03.2020

PLUS 40,- EUR WELLNESS-GUTSCHEIN  
BEI 7 ÜBERNACHTUNGEN  
MIT WELLNESS VERWÖHNPENSIION

z.B. DZ Komfort | 38 m<sup>2</sup>  
ab 998,- EUR/P.



## WINTER-GEMÜTLICHKEIT

Draußen vor der Tür der knirschende Schnee, klirrende Kälte, die Dämmerung setzt schon früh ein. Jetzt sehnen wir uns nach Kerzenschein, Glühwein und den nach Zimt, Nelken und Kardamom duftenden Köstlichkeiten am warmen Kamin. Eine Decke zum Einkuscheln, ein gutes Buch und immer mal wieder der Blick aus dem Fenster, wo im Lichterkegel die Schneekristalle glitzern.



# AKTIV IM SCHNEE

IM WINTER zieht es alle hinaus in die Natur. Schon lange sind Ski und Snowboard nicht die einzigen Aktivitäten, die ringsum geboten werden, obwohl die umliegenden Skigebiete alles haben, was Skifahrerherzen höher schlagen lässt: gepflegte Pisten, moderne Lifte und sonnige Berg-  
hütten. Für Nicht-Skifahrer lohnt sich die Auffahrt auf den Berg trotzdem, denn auf gut präparierten Winterwanderwegen ist die verschneite Gipfelwelt zum Greifen nah. Langlauf und Skating teilweise mit Flutlicht, Schneeschuhwandern, Rodelspaß und allerlei trendiges Sportgerät – das Allgäu kennt alles, nur keinen Winter-Blues!



- ❄ SKIALPIN & SNOWBOARD
- ❄ LANGLAUF & SKATING
- ❄ SCHNEESCHUHWANDERN
- ❄ SKITOUREN
- ❄ RODELN
- ❄ WINTERWANDERUNGEN



8 Saunen  
& Dampfbäder  
Aufgussauna  
Stubensauna  
Blütendampfbad  
Sanarium...

# SAUNAZEIT

DIE KALTE WINTERLUFT auf der Haut spüren, rote Wangen, der Atem in großen Wolken: schnell hinein zum Aufwärmen, ein heißer Tee am Kamin und dann hinein in die Sauna. Nichts fühlt sich besser in der kalten Jahreszeit an als ein ausgiebiger Aufenthalt in unserem Saunabereich. Ob Aufgussauna, Stubensauna, Blütendampfbad oder Sanarium – hier genießen Sie die Wärme in allen Formen.



## SAUNA IM WINTER

### SCHWITZEN IM WINTER

Gerade in der kalten Jahreszeit ist es wichtig, unser Immunsystem zu stärken. Der Saunagang mit seinem Wechselspiel von heiß und kalt fördert genau das. Durch die extreme Hitze werden unsere Blutgefäße geweitet, die Körpertemperatur erhöht sich und unser Immunsystem arbeitet dadurch auf Hochtouren!

SO KOMMEN SIE GUT DURCH DEN WINTER

Gesund  
zeit



ANGEBOT

# WELLNESS Wochen

01.11. – 22.11.2020

PLUS 40,- EUR  
WELLNESS-GUTSCHEIN

BEI 7 ÜBERNACHTUNGEN MIT  
WELLNESS VERWÖHNPENSIION

z.B. DZ Komfort | 38 m<sup>2</sup>  
ab 924,- EUR / P.







## *NOVEMBER* *Spezial Wellnesszeit*

01.11. – 26.11.2020

SONNTAG BIS DONNERSTAG

PLUS 40,- EUR  
WELLNESS-GUTSCHEIN  
BEI 4 ÜBERNACHTUNGEN MIT  
WELLNESS VERWÖHNPENSION

z.B. DZ Komfort | 38 m<sup>2</sup>  
ab 556,- EUR/P.

M<sup>+</sup>

ANGEBOT

### ENTDECKEN SIE DEN 2.000 M<sup>2</sup> GROSSEN WELLNESSBEREICH

INNEN-ERLEBNISPOOL  
MIT WHIRLECKE

BEHEIZTER AUSSENPOOL

8 SAUNEN & DAMPFBÄDER

9 RUHERÄUME & LIEGEWIESE

WASSER UND OBST  
IM WELLNESSBEREICH  
UND IM VITALSCHLÖSSE





**PARKHOTEL BURGMÜHLE**

Markus Reinheimer

Auf der Insel 2 - 4

87538 Fischen im Allgäu

Tel. 08326-9950

**[WWW.PARKHOTEL-BURGMUEHLE.DE](http://WWW.PARKHOTEL-BURGMUEHLE.DE)**