



B

★★★★S

KOSMETIK & MASSAGEN



## Gesichtsbehandlung

Hautdiagnose, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté, Maske und Tagespflege.

für Sie 77,- € mit Ampulle 86,- €

### AUCH EINZELN BUCHBAR

- Korrektur der Augenbrauen ab 9,- €
- Wimpern färben 14,- €
- Augenbrauen färben 10,- €
- Entspannungsmassage Gesicht und Dekolleté ca. 20 min. 27,- €
- Make up mit Schminkberatung 39,- €
- kl. Make up 18,- €

## Hände & Füße

- Maniküre 30,- €
- Fußpflege 42,- €
- Lackieren 6,- €
- Hand- oder Fußpeeling mit anschließender Massage 25,- €

## Spezialbehandlungen für das Gesicht

### HYDROOPTIMALE

Intelligente Hydrierung, die auf dreifache Weise die Haut mit Feuchtigkeit versorgt, plus die Wirkung des Kalziums, sorgt für eine optimal gestärkte Haut voller Ausstrahlung.

ca. 85 min. 95,- €

### INTENSIVBEHANDLUNG AUGENKONTUR

Behandlung der Augenpartie zur Minimierung von Falten, Augenringen und Tränensäcken. Massage mit kühlenden Löffeln aus Porzellan.

ca. 50 min. 55,- €

### COLLAGÈNE HYALURONIQUE

Intensive Anti-Aging-Behandlung mit Massage, abgestimmt auf den jeweiligen Hautalterungsgrad.

Mit Aktivstoffen, die sichtbar und dauerhaft Ihrer Haut jugendliche Ausstrahlung zurückgeben.

ca. 85 min. 120,- €

 **SOTHYS**  
PARIS

## Spezialbehandlungen für den Körper

### AROMA GANZKÖRPERMASSAGE

Diese exklusive Massage basiert auf westlichen und östlichen Techniken. Sie sorgt für tiefgreifende Entspannung und Vitalisierung.

Mit der Duftnote: Zitrone & Bitterorange, Lilie & Bambus, Orangenblüte & Zedernholz.

ca. 50 min. 65,- €

### HANAKASUMI

Eine wohltuende, regenerierende Körperbehandlung mit asiatischem Blütenduft. Ein spezielles Peeling nach japanischer Art, eine energetische Fußmassage sowie eine entspannende Körpermassage entführen Sie in das Land der Kirschblüte.

ca. 55 min. 70,- €

### BEINE LEICHT & FIT

Eine abschwellende Behandlung mit spezieller Drainage-Technik und in Eis-Lotion getränkten Wickeln. Kühlt sofort und macht die Beine federleicht.

ca. 40 min. 45,- €

## Depilation

- Depilation Kinn/Oberlippe 12,- €
- Achseln 15,- €
- Beine ab 40,- €
- Bikinizone ab 20,- €
- Brust / Rücken 26,- bis 100,- €

## Sothys Homme Männerbehandlung

Hautdiagnose, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté, Maske und Tagespflege.

für Ihn 66,- € mit Ampulle 75,- €





## NATUR PUR auf der Haut erleben und genießen

### Gesichts-, Hals-, Dekolletébehandlungen

#### ANTI-AGING REPAIR

Die ideale Behandlung für reife, trockene und sonnen- geschädigte Haut. Füllt Feuchtigkeitdepots, glättet Linien und Fältchen, stärkt das Bindegewebe und regt die Kollagen- und Elastinbildung an.

#### ANTI-STRESS FACE / HAUTBERUHIGUNG

Entspannende Behandlung für Haut und Seele. Stärkt die Nerven, bringt neue Energie, stimuliert die Zeller- neuerung und lässt Rötungen verschwinden. Unruhi- ge, gereizte Haut wird ausgeglichen.

#### DETOX FACE

Entgiftende, gewebereinigende Behandlung. Aktiviert den Hautstoffwechsel, stärkt das Bindegewebe und entgiftet intensiv. Ideal bei Couperose, unreiner Haut und Tränensäcken.

### Körperbehandlungen/Massage

#### FEUCHTIGKEIT UND ANTI-AGING

Ganzkörper Feuchtigkeitsmassage mit Anti-Aging Wirkstoffen. Die Haut wird gestrafft, das Bindege- webe gestärkt und die Feuchtigkeitsdepots wieder aufgefüllt.

#### DETOX-BODY

Entgiftungsbehandlung mit kostbaren Heilpflanzen in Kombination mit reiner Bio Aloe Vera. Die Behand- lung entschlackt und entstaut, stärkt und festigt das Bindegewebe, mildert Cellulite und aktiviert den Stoffwechsel.

#### ANTI-STRESS BODY

Die ideale Behandlung um Stress loszulassen und neue Energie zu tanken. Das Nervensystem wird ent- stresst und die Haut wird gleichzeitig intensiv regeneriert und genährt.

### Körperpackungen

#### FOREVER YOUNG

Anti-Aging Wirkstoffpackung. Der Cell-Repair Kom- plex wirkt als hocheffektiver, verjüngender Radikal- fänger. Ganz natürlich wird die Haut gestrafft, das Bindegewebe gestärkt und die Feuchtigkeitsdepots wieder aufgefüllt.

#### ENTSPANNUNG ODER ANTI-STRESS

Warm eingepackt in der Softpack Liege können sich tiefe Entspannungen und Wohlgefühl ausbreiten. Durch das optimierte Zusammenspiel der Wirkstoffe entfaltet die Packung ihre besonders regenerierende und aufbauende Wirkung am ganzen Körper.

Preis pro Packung 30 min. 40,- €

### Wählen Sie die Dauer, das Thema und den Schwerpunkt Ihrer Behandlung:

#### GESICHTS-, HALS-, DEKOLLETÉBEHANDLUNGEN

Dauer: 50 min. 69,- €  
Dauer: 80 min. 95,- €

#### KÖRPERBEHANDLUNGEN/MASSAGE

Dauer: ca. 30 min. 39,- €  
Dauer: ca. 50 min. 69,- €  
Dauer: ca. 80 min. 95,- €



PHARMOS NATUR®

GREEN LUXURY



## Alpienne

100%ig naturreine Kosmetik- & Wohlfühl-Produkte. Jedes Heilkraut und jede Kostbarkeit aus unseren Breiten erzählt eine eigene Geschichte, bringt einen unverfälschten Charakter mit und zeigt – aufmerksam behandelt – eine ganz ureigene Wirkkraft.

So entsteht eine authentische Welt des Wohlfühlens, Gesundens und Entspannens, die wir Ihnen mit Freude in der Burgmühle näher bringen.



### Natur pur

Buchbar ab 2 Tage

- Alpienne Rückenmassage
- Alpienne Kräuterbad
- Alpienne Gesichts- und Dekolletémassage

85,- €

### Alpienne Massagen

#### MIT MURMELTIERÖL

Fördert die Durchblutung, regeneriert Hautzellen, löst Verspannungen und Muskelverkrampfungen und stärkt das Immunsystem.

#### MIT JOHANNISKRAUTÖL

Wirkt beruhigend bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und nervösen Beschwerden.

#### MIT ARNIKAÖL

Erhöht die Durchblutung, wirkt kühlend, steigert die Leistungsfähigkeit und hilft bei Muskelregeneration.

ca. 50 min. 55,- €

### Alpienne Peeling

Neues Hautgefühl durch ein Ganzkörper-Honig-Peeling.

ca. 25 min. 28,- €

### Alpienne Harmony

Kräuterfußbad mit Fußmassage, Entspannungsmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln.

ca. 55 min. 62,- €

### Alpienne Relax & Harmony

Kräuterfußbad und Fußmassage, Kopf- und Gesichtsmassage, Entspannungsmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln.

ca. 85 min. 91,- €

### Alpienne Sport-Vital

Kräuterfußbad mit Fußmassage, Murmeltieröl und Kräuterwickel für Gelenke und Rücken, Sport-Vitalmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln.

ca. 85 min. 95,- €

### Alpienne Rückenmassage

Entspannend mit ausgewählten Kräutern.

ca. 25 min. 39,- €

### Alpienne Zirben Holzmassage

Massage mit warmen Zirbenstäben. Verbessert die Durchblutung des gesamten Körpers, fördert den Energiefluss und führt zur Lockerung bei Verspannungen und Blockaden.

ca. 25 min. 49,- €

ca. 55 min. 79,- €

### Alpienne Sport-Vital-Packung

Löst Verkrampfungen und Verspannungen und fördert die Durchblutung.

ca. 35 min. 40,- €

### Alpienne Entschlackungs-Packung

Wirkt entschlackend, entgiftend und entwässernd sowie durchblutungsfördernd und fettverbrennungsfördernd.

ca. 30 min. 40,- €

### Alpienne Kräuterbad

Wirkt beruhigend.

ca. 25 min. 32,- €

### Alpienne Heublumenbad

Wirkt belebend.

ca. 25 min. 32,- €

### Alpienne Honig-Zirben-Bad

Wirkt entspannend und regenerierend.

ca. 25 min. 32,- €





## Ayurveda

ist ein ganzheitliches, medizinisches System, das in Indien entstanden ist und dort seit 5.600 Jahren angewandt wird. Ayurveda bedeutet „Wissenschaft vom Leben“. Die ayurvedische Lehre betrachtet den Menschen als einen Mikrokosmos, ein Universum für sich. Dazu gehört die Abhyanga-Massage, die das Ziel hat, Ihnen Entspannung zu bringen, um Ihre natürliche und

geistige Harmonie zu bewahren oder wiederherzustellen. Abhyanga bedeutet streicheln – Ihr Körper wird von der Kopfhaut bis zu den Füßen mit streichelnden Auf- und Abwärtsbewegungen, die Gelenke mit kreisenden Bewegungen eingeölt. Lassen Sie bei sanfter Musik Ihre Seele einfach baumeln!

### Ayurveda-Einzelbehandlungen

• Abhyanga einzel mit Fußbad	ca. 90 min.	99,- €
• Abhyanga einzel mit Stirnguss und Fußbad	ca. 115 min.	125,- €
• Padabhyanga Fuß-Ölmassage	ca. 30 min.	52,- €
• Mukabhyanga, verjüngende Gesichtsmassage	ca. 45 min.	55,- €
• Upanahasveda Rückenbehandlung	ca. 25 min.	42,- €

### Orientalische Auszeit

BUCHBAR AB 3 TAGE

- Abhyanga einzeln mit Fußbad
- Mukabhyanga Gesichtskopfmassage
- Stirnguss

180,- €

### PAKET-ERMÄSSIGUNGEN

Bei der Buchung eines Pakets erhalten Sie auf jede weitere Anwendung, die Sie buchen, 10 % Ermäßigung.



## Massagen aus Nah und Fern

### Hot Stone Therapie

Spüren Sie, wie wohltuende warme Energie Millionen Jahre alter Vulkansteine in Ihren Körper strömt. Mit den thermischen Effekten (warm/kalt) werden Verspannungen gelöst und die Gewebefunktionen ausgeglichen.

	ca. 85 min.	99,- €
Hot Stone Rücken	ca. 25 min.	45,- €

### Lymphdrainage

Durch sanften Druck, kreisende und pumpende Bewegungen, wird das Lymphsystem aktiviert. Die Anwendung beruht auf ihre mehrfache Wirkungsweise: entspannend, entstauend, entschlackend.

	ca. 45 min.	50,- €
	ca. 25 min.	35,- €

### Klangschalenmassage

Bei der Klangschalenmassage werden mehrere Klangschalen auf den Körper aufgelegt und angeschlagen. Dabei berühren feine Vibrationen und Töne Körper, Geist und Seele. Die Schalen helfen, Missklänge in uns selbst auszugleichen und aufzulösen. Fehlendes wird aufgefüllt und in Harmonie gebracht. Die Entspannung wird tief und Sie kommen in Einklang mit sich selbst.

	ca. 50 min.	70,- €
--	-------------	--------

### Fußreflexzonenmassage

#### MIT FUSSBAD

Durch das Massieren von festgelegten Zonen an den Füßen werden die natürlichen Lebenskräfte des Organismus angeregt und harmonisiert.

	ca. 45 min.	55,- €
--	-------------	--------

### Dornmethode

Die Dornmethode ist eine sehr sanfte Behandlungsart, bei der fehlstehende Wirbel nicht durch einen schnellen Impuls „eingerenkt“, sondern während einer rhythmischen Eigenbewegung des Patienten durch sanften, aber kraftvollen Fingerdruck korrigiert werden.

	ca. 50–60 min.	65,- €
--	----------------	--------

### Chinesische Tuina Massage

Durch Reiben, Kneten, Klopfen und Drücken von Akupunkturpunkten werden sanft Blockaden im Körper gelöst.

• Teilmassage	ca. 30 min.	38,- €
• Teilmassage	ca. 60 min.	72,- €
• Ganzkörper	ca. 90 min.	93,- €

### Seifenbürstenmassage

#### NACH ORIENTALISCHEM RITUAL

Schwitzen im Dampfbad, Massage mit Peelinghandschuhen auf dem „heißen“ Stein, Wechselguss und zur Rückfettung ein Königsbad mit Ziegenmilch.

	ca. 70 min.	64,- €
--	-------------	--------

### Lomi-Lomi

#### MIT FUSSBAD

Balsam für Körper und Geist. Lange fließende Massagestriche wechseln sich ab mit tief ins Gewebe gehenden Techniken, Gelenke werden gedehnt, gekreist und gelockert.

	ca. 70 min.	90,- €
Lomi-Lomi Rücken	ca. 25 min.	38,- €

### Wellness Ganzkörpermassage

#### RUHIGE UND SANFTE MASSAGE

Neben dem Rücken werden auch Beine, Arme, Brust und Bauch massiert. Das Ergebnis ist Entspannung und allgemeines Wohlbefinden.

	ca. 50 min.	44,- €
--	-------------	--------

### Wellness-Rückenmassage

Sanfte Massagegriffe lösen Verspannungen und sorgen für ein allgemeines Wohlbefinden.

	ca. 25 min.	31,- €
--	-------------	--------

### Vollmassage

Ganzkörpermassage mit gezieltem Druck auf verspannte und verkrampte Muskulatur.

	ca. 50 min.	55,- €
--	-------------	--------

### Teilmassage

Empfiehl sich zur Behandlung von Verkrampfungen und Verspannungen im Rückenbereich.

	ca. 25 min.	38,- €
--	-------------	--------



„Erholung und Wohlfühl



## Allgemeine Behandlungen

### Ohrkerzenbehandlung

Ein leichter Unterdruck und die durch die Bewegung der Flamme hervorgerufenen Vibrationswellen wirken wie eine sanfte Trommelfellmassage. Dies führt zu einem intensiven Gefühl angenehmer Wärme und einem als „befreiend“ empfundenen Druckausgleich im Ohr, der Stirn und dem Nebenhöhlenbereich.

ca. 35 min. 40,- €

### Magnetfeld-Therapie

#### BRINGT DEN KÖRPER INS GLEICHGEWICHT

Der Stoffwechsel wird angeregt. Chronische oder akute Schmerzen werden somit bekämpft. Diese Behandlung sollte wie eine Kur angewendet werden (mindestens 5 mal), um einen Erfolg zu erzielen.

- 8 Minuten 8,- €
- 5 x 8 Minuten 35,- €
- 16 Minuten 10,- €
- 5 x 16 Minuten 45,- €
- Kissen 5,- €
- 5 x Kissen 20,- €

### Hydrojet

Die spezielle Massagewirkung des Hydrojet resultiert aus kreisenden Wasserstrahlen unter der flexiblen Liegefläche. Lockerung und Straffung des Gewebes.

Ganzkörper-/Teilmassage ca. 20 min. 24,- €

### Blaue Grotte - Whirlpool

Whirlgrotte ca. 20 min. 4,- €

### Solarium

Solarium 16 min. 8,- €  
Solarium 5 x 16 min. 35,- €

### Ganzkörper-Wickel

#### VON WIENER KOSMETIKUM

Mit Bandagen wird der Körper zur Entschlackung, Entgiftung des Gewebes, zur Stabilisierung gegen Cellulite und Schwangerschaftsstreifen angeregt.

- Aromawickel ca. 45 min. 45,- €
- Straffungswickel ca. 45 min. 50,- €

### Rasulbad

#### ORIENTALISCHES PFLEGERITUAL

Ein Ganzkörperpeeling mit Naturschlämmen in Kombination mit Strahlungswärme und Dampf regt den Körper zur Entschlackung und Entgiftung an.

- 1 Person ca. 45 min. 35,- €
- 2 Personen ca. 45 min. 48,- €

## Packungen

#### IN DER SOFTPACKLIEGE

- Cleopatrabad ca. 25 min. 36,- €
- Nachtkerzenölbad ca. 25 min. 40,- €

## Bäder

### Königswannen-Bäder

#### BEI KERZENLICHT MIT EINEM GLAS SEKT

- Orangenblütenbad
- Ziegenmilchbad
- Lavendelbad
- Zitronengrasbad
- Rosenblütenbad
- Kräuterbad
- Meersalzbad

- 1 Bad 1 Person ca. 25 min. 30,- €
- 1 Bad 2 Personen ca. 25 min. 37,- €
- Bierbad ca. 25 min. 32,- €



*ist das, was Wellness ausmacht.“*



### *Entspannung Pur*

Buchbar ab 1 Tag

- Pharmos Anti-Stress-Body
- Pharmos Anti-Stress-Packung
- Whirlgrotte

135,- €

### *Zeit zu zweit*

Buchbar ab 1 Tag

Genießen Sie zusammen

- Rosenblütenbad
- Rasulbad
- Wellness Rückenmassage
- Whirlgrotte

2 Personen 152,- €

### *Ladies Day*

Buchbar ab 1 Tag

- Cleopatrapackung
- Entspannungsmassage Gesicht und Dekolletè
- Wellness Rückenmassage
- Whirlgrotte

90,- €

### *Nur für Ihn*

Buchbar ab 1 Tag

- Zitronengrasbad
- Entspannungsmassage Gesicht und Dekolletè
- Alpine Rückenmassage

90,- €

### *Nur für Sie*

Buchbar ab 1 Tag

- Gesichtsbehandlung
- Wellness Ganzkörpermassage
- Rosenblütenbad
- Maniküre

176,- €

### *Vital Tage*

Buchbar ab 1 Tag

- Hot Stone Rücken
- Ziegenmilchbad
- Wellness Ganzkörpermassage
- Hydrojet

124,- €

#### WELLNESS-STORNIERUNGEN

Bitte beachten Sie, dass Sie uns bei Wellness-Stornierungen mindestens 1 Tag vorher informieren, da wir sonst 75% des Behandlungspreises berechnen.

#### 15 % ERMÄSSIGUNG

Im Monat Juni und Juli erhalten Sie auf alle Beauty-Einzelanwendungen von Montag bis Donnerstag (12.00 Uhr bis 15.30 Uhr) 15 % Ermäßigung.

Weitere Pauschalen und Pakete finden Sie in unserem Imageprospekt.

### *Parkhotel Burgmühle*

Familie Reinheimer

Auf der Insel 2-4

D-87538 Fischen im Allgäu

Tel.: +49 8326 / 9950

Fax: +49 8326 / 7352

info@parkhotel-burgmuehle.de

www.parkhotel-burgmuehle.de