

Was ist los in der Burgmühle?

* Wir bitten jeweils um Anmeldung an der Hotelrezeption
(Änderungen auf Vorbehalt)



Unser Wochenprogramm vom 18.10.2021 – 24.10.2021

<u>Montag,</u> 18.10.2021	<u>Hausfeiertag</u> <u>Dienstag,</u> 19.10.2021	<u>Mittwoch,</u> 20.10.2021	<u>Donnerstag,</u> 21.10.2021	<u>Freitag,</u> 22.10.2021	<u>Samstag,</u> 23.10.2021	<u>Sonntag,</u> 24.10.2021
	<p>*07.30 Uhr Waldlauf (Joggen) mit unseren Chefs</p>		<p>*07.30 Uhr Waldlauf (Joggen) mit unseren Chefs</p>	<p>*08.30 Uhr Wassergymnastik im Hallenbad (max. 6 Personen)</p>	<p>ab 07.30 Uhr Weißwurstfrühstück im Restaurant</p>	<p>*07.00 Uhr Waldlauf (Joggen) mit unseren Chefs</p>
<p>09.00 bis 11.00 Uhr Terminvergabe und Beratung im Vitalschlößle</p>	<p>ab 07.30 Uhr Sekt- und Lachsfrühstück im Restaurant</p>	<p>09.00 bis 11.00 Uhr Terminvergabe und Beratung im Vitalschlößle</p>				<p>ab 07.30 Uhr Sekt- und Lachsfrühstück im Restaurant</p>
<p>*13.00 Uhr Geräteeinweisung im Fitnessraum (bitte mit aktueller Maske)</p>	<p>*08.30 Uhr Wassergymnastik im Hallenbad (max. 6 Personen)</p>	<p>*12.30 Uhr Progressive Muskelentspannung im Meditationsraum (max. 4 Personen, bitte mit aktueller Maske)</p>	<p>*12.00 Uhr Yoga im Meditationsraum (max. 4 Personen, bitte mit aktueller Maske)</p>	<p>*12.00 Uhr Stretch und Relax im Meditationsraum (max. 4 Personen, bitte mit aktueller Maske)</p>	<p>*12.00 Uhr Rückenschule im Meditationsraum (max. 4 Personen, bitte mit aktueller Maske)</p>	
	<p>ab 14.00 Uhr Kaffee und Kuchen mit Apfelstrudel in der Hotelbar</p>	<p>*14.00 Uhr Nordic Walking mit der Chefin</p>		<p>ab 17.30 Uhr Ausstellung der Kettenknüpferin Monika Wagner in der Hotelhalle</p>		
	<p>ab 17.30 Uhr Galadinner mit Sektempfang und Live Musik im Restaurant</p>	<p>19.30 - 21.30 Uhr Textilfreies Baden und Saunieren</p>		<p>ab 18:00 Uhr Bayrischer Abend mit Live Musik im Restaurant</p>	<p>19.30 - 21.30 Uhr Textilfreies Baden und Saunieren</p>	<p>18.00 - 21.30 Uhr Live Musik mit Reinhold im Restaurant</p>