



ZU GAST BEI

FREUNDEN



★★★★S

GOURMET & **SPA**



INHALT

PARKHOTEL BURGMÜHLE

- 04 // Bildimpressionen
- 06 // 40 Jahre Parkhotel Burgmühle
- 08 // Wellnessbereiche
- 10 // Wellnessübersicht

FRÜHLING

- 14 // Aktiv
- 17 // Highlight

SOMMER

- 20 // Aktiv
- 22 // Highlight
- 23 // Kulinarik

HERBST

- 26 // Aktiv
- 28 // Highlight
- 29 // Kulinarik

WINTER

- 32 // Aktiv
- 34 // Highlight



WIR UND UNSER GESAMTES
BURGMÜHLEN-TEAM HEISSEN SIE

**HERZLICH
WILLKOMMEN**

*Jahr Familie
Reinheimer*







SEIT 40 JAHREN PARKHOTEL BURGMÜHLE

DIE WELLNESSINSEL IN DEN BERGEN

Unser familiengeführtes Hotel feiert im Jahr 2022 sein 40-jähriges Bestehen. Idyllisch am Kurpark im Naturdorf Fischen im Allgäu gelegen, steht das Haus auf historischem Grund: ab Mitte des 15. Jahrhunderts befand sich hier die Mühle des Burgstadls von Burgegg, die später zum Sägewerk umgebaut wurde. 1973 entstand auf dessen Grund das heutige Hotel Burgmühle.

Als die Seniorchefs Johann Georg und Ingrid Reinheimer das Haus 1982 übernahmen, verfügte es über 23 Betten. Mit Hilfe von Sohn Markus und seiner Frau Stefanie – sie führen die Geschäfte mittlerweile in zweiter Generation – erweiterten sie das Haus mit viel Herzblut und unerschöpflicher Energie zu dem komfortablen und behaglichen 4-Sterne-Superior-Hotel, das Sie, unsere Gäste, so sehr schätzen. Heute bietet das Parkhotel Burgmühle 129 Betten und besticht mit De Luxe-Zimmern und Suiten, Gourmetküche, einem exklusiven Wellnessbereich, eigenem Weinkeller, einer herrlichen Gartenlandschaft sowie Tiefgarage, E-Tankstellen und vielem mehr. Unvergleichlich ist und bleibt natürlich die Umgebung: Unsere Allgäuer Alpenlandschaft ist in jeder Jahreszeit wunderschön und bietet zahllose Möglichkeiten für die verschiedensten Aktivitäten.

Wir freuen uns auf Sie!

„Unser Ziel: Wir möchten unsere
Gäste nicht zufriedenstellen,
sondern begeistern!“





WIR FEIERN
40 JAHRE
BURGMÜHLE





RAUM FÜR IHR
WOHLBEFINDEN





RUHE, WOHL- BEFINDEN, TIEFEN- ENTSPANNUNG

UNSERE PREMIUM- WELLNESSWELT

Trends mögen sich ändern, doch was immer bleibt, ist der Wunsch nach Erholung und Entspannung. Um Ihnen diesen Wunsch zu erfüllen, haben wir in unserem Premium-Wellnessbereich auf über 2000 m² eine große Vielfalt an Angeboten geschaffen, mit denen Sie Ihre Zeit in der Burgmühle zum Ausruhen und Kräftesammeln nutzen können.

Eintauchen in unsere Erlebnis- und Whirlpools oder den klaren, kalten Gebirgsbach im Garten, Tiefenentspannung erleben in unserem Floatingbecken und unseren acht Saunen und Dampfbädern, Verwöhnprogramm genießen mit wohltuenden Behandlungen und hochwertiger Kosmetik im Vitalschlössle und sich der Ruhe hingeben in unseren Ruheräumen mit Wintergarten, Schlafkissen, Infrarotliegen und Wasserbetten – die Burgmühle gehört zur Riege der exklusivsten Wellnesshotels in Deutschland!

UNSER WELLNESSBEREICH BIETET:

- > INNEN-ERLEBNISPOOL MIT WHIRLECKE
- > BEHEIZTER AUSSENPOOL
- > WHIRLPOOL (AUSSEN)
- > 8 SAUNEN UND DAMPFBÄDER
- > 9 RUHERÄUME & LIEGEWIESE
- > WASSER UND OBST IM WELLNESSBEREICH UND IM VITALSCHLÖSSLE



WELLNESS & WOHLFÜHLEN IM BURGMÜHLE SPA

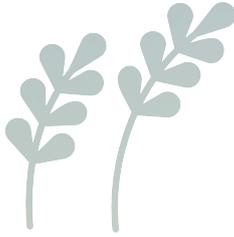
- | | | |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 1 LIEGEWIESE AM MÜHLBACH 2 RUHERAUM MIT WASSERBETTEN 3 TEPIDARIUM 40° C 4 FAMILIENSAUNA 60° C 5 EIMER-GUSS-DUSCHE 6 WECHSELBÄDER 7 ERLEBNISPOOL MIT WASSERFALL, WHIRLECKE, GEGENSTRÖMER, MASSAGEDÜSEN, WHIRLPILZ 8 WINTERGARTEN 9 VITALBAR 10 RAUM DER STILLE
 11 VERWEIL-„PLÄTZCHEN“ 12 INFRAROTLIEGENRAUM 13 SOLARIUM 14 STUBENSAUNA 60° C 15 TRINKBRUNNEN 16
EISBRUNNEN 17 ERLEBNISDUSCHEN 18 WECHSELBÄDER 19 BLÜTENDAMPFBAD 20 KAMINZIMMER/RUHERAUM 21 AUFGUSSSAUNA 90° C
 22 SOLEBAD 40° C 23 AUSGANG GARTEN 24 SANARIUM 60° C
(12.00 – 15.00 UHR NUR FÜR DAMEN) |  | <ul style="list-style-type: none"> 25 STEG FÜR ABKÜHLUNG 26 SONNENTERRASSE 27 RUHEBEREICH MIT SCHWEBELIEGE 28 SCHLAFKISSEN 29 BISTRO 30 DUSCHEN 31 BECKENEINSTIEG FÜR AUSSENPOOL 32 TOILETTEN |
|--|--|---|



ENTSPANNUNG
AUF ÜBER 2.000 M²

- 33 BAR/CAFÉBEREICH
- 34 AUSSENPOOL
- 35 SONNENTERRASSE
- 36 GARTEN MIT SCHWEBELIEGE
- 37 UND RUHEMÖGLICHKEITEN
- TERRASSE
- 38 WHIRLPOOL





Wer Frühlingserwachen im Allgäu erlebt, dem offenbart sich eine Welt voller Wunder. Während auf den zum Greifen nahen Gipfeln der Alpen noch der Schnee glitzert, wechseln sich im Tal bereits die sattgrünen Weiden mit leuchtend gelben Löwenzahnwiesen ab. An klaren Tagen mit Sonnenschein und blauem Himmel ist dieser Anblick so überwältigend, dass er selbst alteingesessene Allgäuer wie uns innehalten und dankbar sein lässt für die schiere Schönheit unserer Heimat.

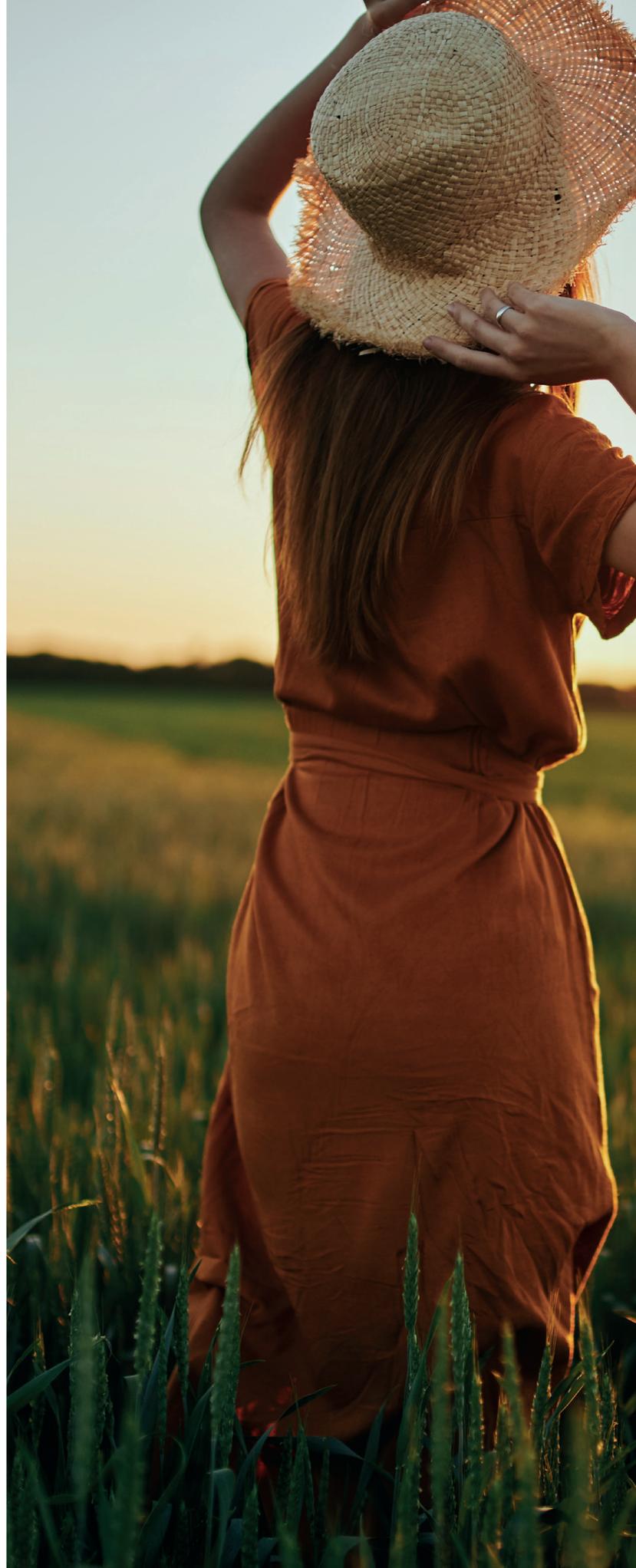
Genießen auch Sie diese Zeit bei uns in der Burgmühle und nutzen Sie die vielfältigen Freizeitmöglichkeiten, mit denen der Frühling im Oberallgäu einhergeht.

Bis in den April hinein können Sie in den Höhenlagen dem Wintersport frönen, sich auf dem Nebelhorn und Fellhorn auf den von Schnee umgebenen Sonnenterrassen bräunern oder in tieferen Lagen bereits erste Wanderungen und Radtouren unternehmen. Füllen Sie Ihre Lungen mit der frischen Bergluft und dem Duft der blühenden Bäume. Erfreuen Sie sich am Geläut der Kuhschellen, wenn die ersten Herden wieder auf die Weiden getrieben werden. Entspannen Sie in unserem erblühenden Garten.

Das Allgäu im Frühling ist eine Reise wert!

“**DIE BLUMEN DES
FRÜHLINGS
SIND DIE TRÄUME
DES WINTERS.**

– Khalil Gibran (1883–1931) –



FRÜHLING

BLAUER HIMMEL, GELBER LÖWENZAHN UND WEISSE BERGGIPFEL





01

YOGA & SPORTRAUM

Seele und Körper in Einklang bringen, sich auf die eigene Atmung konzentrieren, die Beweglichkeit fördern und den Stress einfach draußen lassen, das alles lässt sich mit Yoga bewirken. Egal ob Neuling oder Yoga-Erfahrener: Lassen Sie mit unseren professionellen Vitaltrainern die Kraft des Sonnengrußes wirken!

02

NORDIC WALKING

An die Stöcke, fertig, los! In der Umgebung der Burgmühle warten zahlreiche schöne Strecken fürs Nordic Walking darauf, erkundet zu werden. Sie reichen von der gemütlichen kleinen Runde im Tal bis hin zu anspruchsvolleren Trails bergauf und bergab. Erobern Sie die idyllische Gegend auf eigene Faust oder lassen Sie sich bei den geführten Touren mit unserer Chefin Steffi Reinheimer deren Lieblingswege und -plätze zeigen.

03

RADFAHREN

Gesäumt von Bergen liegt unser Parkhotel Burgmühle im schönen Illertal. Folgen Sie dem Fluss der Iller auf dem gut ausgebauten, idyllischen Iller-Radweg oder wagen Sie sich mit dem Mountainbike an sportliche Herausforderungen. Unser Chef Markus Reinheimer lässt es sich nicht nehmen, die Gäste gelegentlich auf die heimischen Strecken mitzunehmen. Auch für Freunde des E-Bike-Fahrens haben wir vorgesorgt und halten 9 neue Haibike-E-Bikes zur Ausleihe bereit.

04

RUND UM DEN IFEN

Unser Tipp für Wanderfreunde: Versuchen Sie sich doch einmal am Hohen Ifen im Kleinwalsertal! Der Berg mit dem markanten Gottesackerplateau und der atemberaubenden Aussicht bietet Wandertouren für jeden Geschmack und jede Kondition - vom kinderwagentauglichen Panoramaweg bis hin zu mehrstündigen, anspruchsvollen alpinen Touren für Fortgeschrittene. Mit der Ifenbahn gelangen Sie auf 1.600 m. Von hier aus führen verschiedenen Wege zum großen Gipfelkreuz in 2230 m Höhe.

MIT TOLLER UNTERSTÜTZUNG

Yogatraining mit Christine Fleischhauer: Wir möchten, dass Sie sich gut aufgehoben fühlen und vor allem, dass Sie bei allem Spaß haben! Nur so hat das Frühlingstraining eine nachhaltige Wirkung!

Das kann die Bloggerin Sandra Strixner (im Bild zu sehen) nur bestätigen.

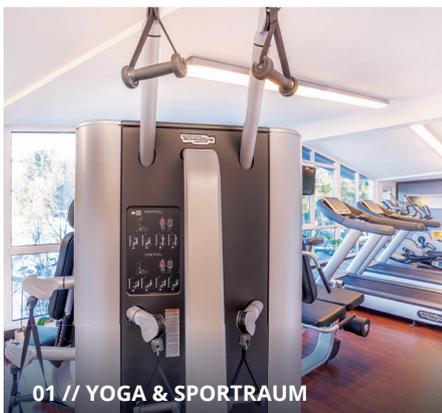
04 // HOHER IFEN

SEIEN SIE NEUGIERIG & ERLEBEN SIE MIT UNS DAS FRÜHLINGSERWACHEN

FIT UND FRÖHLICH IN DEN FRÜHLING

Der Frühling ist die Zeit des Aufbruchs – das spüren wir am ganzen Körper. Jetzt wollen wir die behagliche Winterzeit endgültig hinter uns lassen und dem Körper das geben, wonach er verlangt: Energie! Direkt am Hotel können Sie mit Ihrer Joggingrunde oder einer Biketour starten. Im Haus bittet unser Fitnessraum mit modernsten Geräten für Kraftsport & Ausdauertraining zum Workout. Bringen Sie Ihre Muskeln mit Hanteln, Cardio-, Multifunktionsgeräten und FitVibe Vibrationsplatte in Schwung und genießen Sie vom Laufband und Fahrrad-Ergometer aus den Blick auf den Kurpark und die Berge. Unsere professionellen Vitaltrainer zeigen Ihnen bei Wassergymnastik, Rückenschule und Yoga sowie in zahlreichen weiteren Kursen, wie gut Bewegung und Entspannung tun. Zum Tennisspiel können Sie die Sandplätze des Tennis-Clubs Fischen auf Voranmeldung kostenfrei nutzen. Mehrere top Golfplätze befinden sich nur wenige Fahrminuten entfernt. Sie sehen, die Auswahl ist groß.

Also rein in die Sportschuhe und los geht's!



01 // YOGA & SPORTRAUM



02 // NORDIC WALKING



03 // RADFAHREN



FÜR UNS IST NACHHALTIGKEIT KEIN LEERES WORT

Hier in der herrlichen Allgäuer Landschaft kann man den Herzschlag der Natur noch spüren. Als naturverbundene Familie liegen uns die Themen Umweltschutz und Nachhaltigkeit sehr am Herzen. Unsere Photovoltaikanlage und unser neues Blockheizkraftwerk ermöglichen uns, die Energiekosten möglichst gering zu halten und Ressourcen zu schonen. An unserer Stromladestation können E-Autos und E-Bikes ab sofort aufgeladen werden.

Um die Umwelt zu schützen, bemühen wir uns, die Verwendung von Kunststoffen und Papier überall dort zu vermeiden, wo dies möglich und sinnvoll ist. Auch mit unserer digitalen Gästemappe gehen wir neue, ressourcenschonende Wege. Vorbei sind die Zeiten, als sich auf den Tischen in den Zimmern Prospekte und Infolyer stapelten. Die eleganten In-Room Tablets bieten Ihnen jederzeit bequem Zugriff auf vielfältige Informationen und die Möglichkeit, Ihre Wünsche schnell und effizient zu erfüllen - und das alles ohne Papier.

Sprechen Sie uns gerne zu dem Thema an. Wir freuen uns auf den persönlichen Austausch.





ZEIT ZU ZWEIT GENIESSEN

• ZUM VERLIEBEN SCHÖN

- Was gibt es Schöneres, als die Liebe und das Leben zu feiern! Hier bei uns in der Burgmühle ist der Platz für die frisch Verliebten, die ewig Verliebten und für das Auffrischen der Liebe! Herrlich, die Liebe bei Freunden zu feiern!



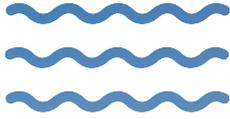
FLITTERWOCHEN IN DER BURGMÜHLE

Nach dem schönsten Tag im Leben kommt die schönste Zeit bei uns in der Burgmühle mit einem Verwöhnprogramm für Ihre Flitterwochen. Genießen Sie die Liebe, die Nähe, das Kuschneln und die Zweisamkeit bei einem romantischen Aufenthalt auf Wolke Sieben.

HOCHZEITS-ÜBERRASCHUNG AB 3 ÜBERNACHTUNGEN

- > 1 ROMANTISCH DEKORIERTES ZIMMER
- > 1 FLASCHE SEKT
- > ABENDS EIN SCHÖN GEDECKTER TISCH
- > EIN ROSENBLÜTENBAD „ZU ZWEIT“ MIT 2 GLÄSERN SEKT





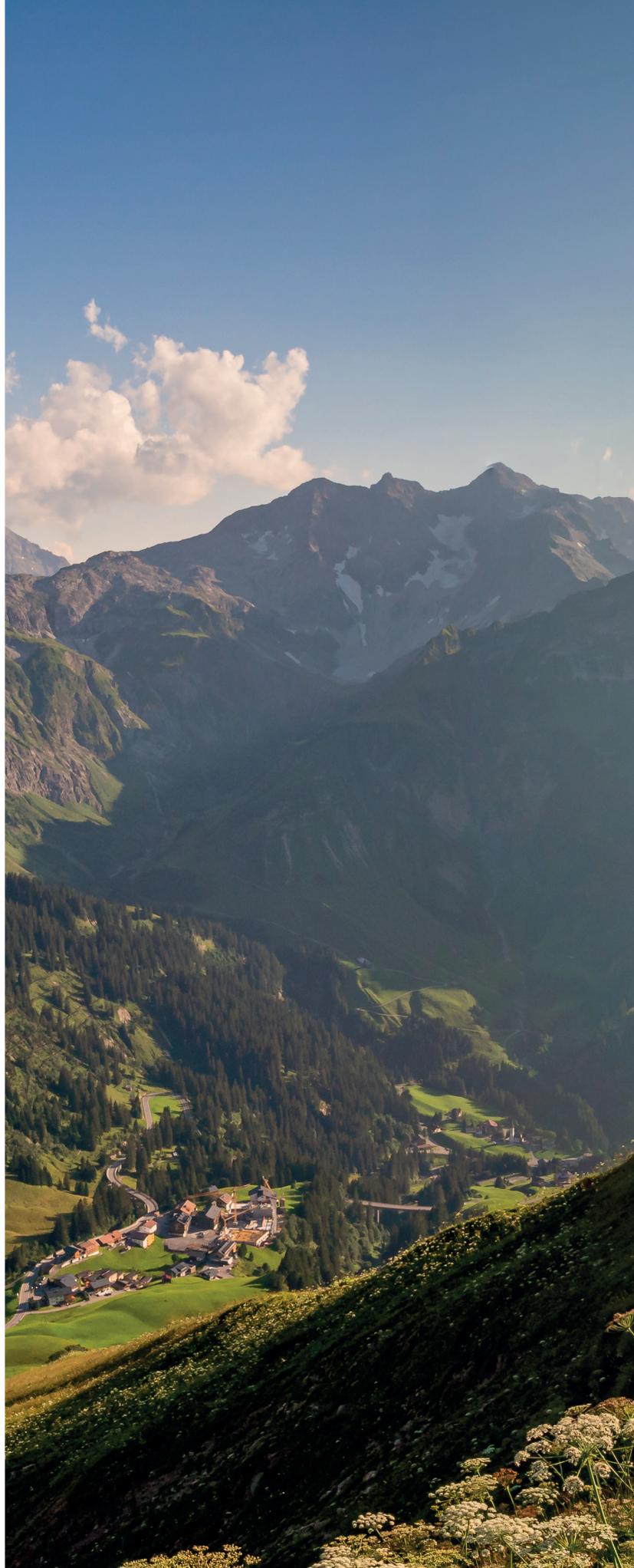
Die Auswahl an Freizeitaktivitäten ist hier im Oberallgäu im Sommer schier endlos. Haben Sie Lust, die atemberaubende Bergwelt beim Wandern, Spazieren, Radeln, Nordic Walken oder vom Heißluftballon aus zu erleben? Oder arbeiten Sie lieber auf den hervorragenden Golfplätzen an Ihrem Handicap? Stille Seen, quirlige Freibäder und eisige Gebirgsbäche locken Badefreunde ins kühle Nass und die zahlreichen attraktiven Ausflugsziele sowie das breit gefächerte Veranstaltungsprogramm in der Region wetteifern um die Gunst der Besucher. Fast direkt vor unserer Tür bietet sich zudem die Möglichkeit zu nicht alltäglichen Begegnungen: die wildlebenden Eichhörnchen im Fischinger Eichhörnchenwald lassen sich mit ein bisschen Glück aus der Hand füttern. Wählen Sie einfach aus Ihren Favoriten aus...

...und kehren Sie dann, nach einem Tag voller bereichernder Eindrücke, in Ihre eigenen, behaglichen vier Wände in der Burgmühle zurück. Hier warten leckere Gourmetmenüs und eine breite Palette herrlicher Wellnessangebote auf Sie.

Unser Geheimtipp: Verpassen Sie nicht die Alpenrosenblüte am Fellhorn zwischen Juni und August. Das rote Blütenmeer ist absolut sehenswert!

“
**DIE FREUDE UND
DAS LÄCHELN SIND
DER SOMMER DES
LEBENS.**

– Jean Paul (1763–1825) –



SOMMER // 19

SOMMER

SPORT, SPASS, NATURGENUSS



01



DAS ALLGÄU PER RAD

Chef Markus Reinheimer, selbst begeisterter Mountainbiker, lädt von Juni bis September einmal wöchentlich zu einer geführten Tour auf Genusswegen oder anspruchsvollen Bike-Trails ein.

02



DAS ALLGÄU ZU FUSS

Unser Wanderführer Tilo bietet in der Wandersaison für unsere Gäste geführte und gemeinschaftliche Touren mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden an.

03



MIT DEN BERGBAHNEN HOCH HINAUS

Von Mai bis November erhalten alle unsere Gäste das Bergbahnticket für die Oberstdorfer und Kleinwalsertaler Bergbahnen. Damit können Sie während Ihres Aufenthaltes den bequemen Auf- und Abstieg in die Allgäuer Hochalpen beliebig oft nutzen und als Ausgangspunkt für herrliche Bergtouren wählen.

04



BREITACHKLAMM TIEFENBACH

Augen auf und staunen: Das Durchwandern der Breitachklamm gehört wohl zu den spektakulärsten Erlebnissen in der Region. Im Lauf von Jahrtausenden hat die Breitach sich durch senkrechte Wände und überhängende Felsen ihren Weg gebahnt und so die tiefste Schlucht Europas mit einer Tiefe von 150 m geschaffen.

05



SENNEREIBESICHTIGUNG

Von wegen alles Käse: Eine wunderbare Gelegenheit, die alte Tradition des KäSENS kennenzulernen, ist der Besuch einer der zahlreichen Sennereien hier im Allgäu. Dort werden Bergkäse und Emmentaler noch nach alter handwerklicher Tradition hergestellt.

06



ALLGÄUER KERAMIK

Die traditionsreiche Töpferei in Altstädten ist immer eine Besichtigung wert. Seit 1923 wird hier das traditionsreiche Allgäuer Geschirr – darunter allerlei Kässpätzenschüsseln – hergestellt, das auf über 1.000 m² Ausstellungsfläche entdeckt werden möchte.

„Tradition und Brauchtum sind nicht nur unsere Wurzeln, sondern stehen auch für Gemeinschaft und Zusammenhalt.“

– Thomas Wolf –



GREENFEE ERMÄSSIGUNGEN

15% AUF DEM GOLFPLATZ SONNENALP & OBERALLGÄU
25% AUF DEM GOLFPLATZ OBERSTDORF



GOLFVERGNÜGEN MIT BESTEN AUSSICHTEN

WILLKOMMEN IM GOLFER-HIMMEL

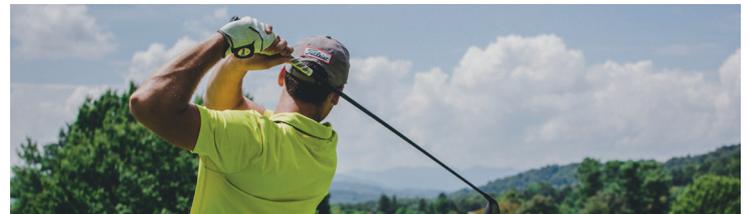
Kennen Sie das? Die Abendsonne taucht die Alpengipfel in ein warmes Rot, der wolkenlose Himmel wechselt in ein samtiges Tiefblau und die Fairways erstrahlen in einem fast unwirklich leuchtenden Grün. In solchen Momenten verliert alles an Bedeutung. Stress – was war das doch gleich? Termine – was kann unwichtiger sein? Das sind die Momente, wo die Worte „Golf“ und „Glück“ zu einem großen Ganzen verschmelzen. Hier im Allgäu liegt der Golferhimmel. Und der Weg dorthin ist kurz für die Gäste des Parkhotel Burgmühle.



7 TAGE GOLFEN

+ 4 TAGE GREENFEE

- > 7 ÜBERNACHTUNGEN MIT WELLNESS VERWÖHNPENSIION
- > 3 LOGO-GOLFBÄLLE
- > UND VIELES MEHR



4 TAGE GOLFEN

+ 2 TAGE GREENFEE

- > 4 ÜBERNACHTUNGEN MIT WELLNESS VERWÖHNPENSIION
- > UND VIELES MEHR

GEFÜLLTE PAPRIKA

MIT KRÄUTERFRISCHKÄSE GEFÜLLT, MARINIERT, AUF KOPFSALATHERZEN

Gesamtzeit



3,5 h

Dauer



45 Min.

Personen



4

Schwierigkeit



Leicht

ZUTATEN

- 8 Rote Babypaprika
- 160-200g Frischkäse
- 1 Bund Schnittlauch
- 1 Kopfsalat
- 8 Cocktailtomaten
- Salz, Pfeffer, Zucker, Essig, Öl, Thymian
- etwas Petersilie

1. SCHRITT

Babypaprika waschen, abtrocknen und mit einem Messer vorsichtig den Deckel abschneiden. Die Kerne und das Weiße der Paprika mit einem Teelöffel entfernen. Dann die Paprika mit den Deckelchen in Salzwasser bissfest kochen, aus dem Fond herausnehmen und eiskalt abschrecken. Den Paprikafond mit Essig, Salz, Pfeffer, Zucker, Thymian und Öl abschmecken und beiseitestellen. Etwas auskühlen lassen und die Babypaprika mit den Deckelchen in den marinierten Fond zurücklegen und 3-4 Stunden darin ziehen lassen. Den

Frischkäse in eine Schüssel geben, den fein geschnittenen Schnittlauch und die gehackte Petersilie dazugeben und mit Salz, Pfeffer und Zucker würzen. Alles gut miteinander vermischen, abschmecken und kaltstellen.

2. SCHRITT

Die äußeren Blätter des Kopfsalates entfernen und nur die hellgrünen und gelben Blätter in kaltem Wasser waschen. Anschließend trocken schleudern oder gut abtropfen lassen.

Babypaprika aus dem Fond nehmen und et-

was abtropfen lassen. Den Frischkäse in einen Spritzbeutel mit Lochtüle geben und die Paprika damit füllen.

3. SCHRITT

Die Salatblätter klein schneiden, mit einem Dressing aus Salz, Pfeffer, Zucker, Essig, Öl, Thymian marinieren und auf der Mitte des Tellers anrichten. Zwei gefüllte Baby-paprika auf den Salat setzen. Den Deckel anlegen und mit 2 Cocktailtomaten und fein gehacktem Schnittlauch garnieren.

Guten Appetit!



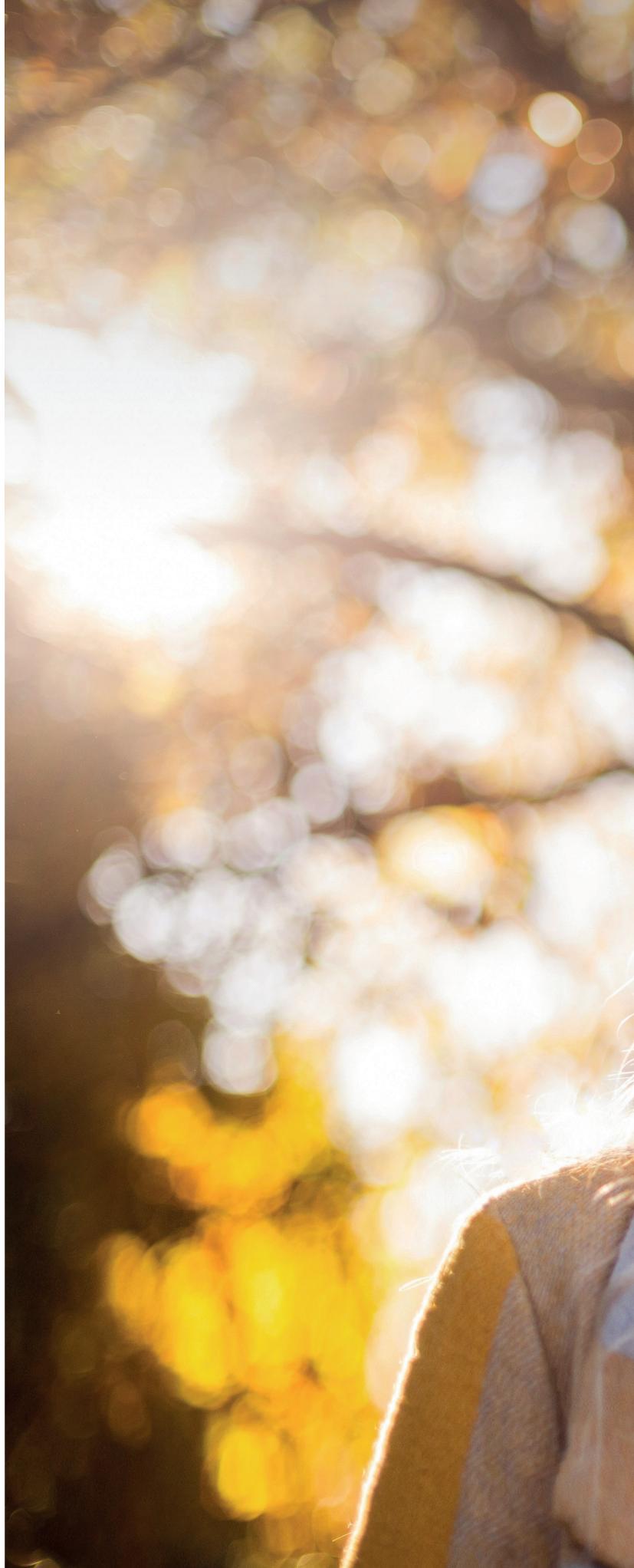
Im Herbst lässt es sich bei uns wunderbar wandern und entschleunigen. Wenn das Auge sich am Farbenrausch der Blätter und am milden Schein der Sonne labt, die Lungen die würzige Luft einsaugen und unter den Wanderstiefeln das Laub raschelt, geht das Herz auf und kommt die Seele zur Ruhe.

Von der Burgmühle aus können Sie zu zahllosen sportlichen, kulturellen und genussreichen Aktivitäten in der näheren und weiteren Umgebung starten. Jetzt ist auch die ideale Zeit für einen Golfurlaub in unserem 4-Sterne-Superior-Golfhotel Burgmühle. Die drei Plätze des Golfclubs Sonnenalp-Oberallgäu sind nur wenige Kilometer entfernt.

Wenn sich Ihr Körper und Geist nach reiner Erholung sehnen, sind Sie in der Burgmühle bestens aufgehoben. Lassen Sie sich von unseren Gourmetköchen verwöhnen, genießen Sie ein Glas Wein aus unserem Weinkeller auf der Terrasse mit Blick in die Berge und fühlen Sie sich in unserem Premium-Wellnessbereich fast wie im Paradies!

” **DER HERBST
ZEIGT UNS, WIE
WUNDERSCHÖN ES SEIN
KANN, LOSZULASSEN**

– unbekannt –



HERBST // 25

HERBST

—
WANDERN IM FARBENRAUSCH



NATURPARK NAGELFLUHKETTE

Der Naturpark Nagelfluhkette erstreckt sich vom Berg Mittag bei Immenstadt bis zum Hochhädrich in Österreich. Seinen Namen trägt der Gebirgszug wegen der gleichnamigen Gesteinsart Nagelfluh, aus dem die Bergkette größtenteils besteht.



TRAUMHAFTE
AUSSICHT
GENIESSEN

Copyright: Tourismus Hörnerdörfer, Fotograf: Fritthof-Kiel

EIN TIPP VON WANDERFÜHRER TILO

„Wer im Herbst zu uns ins Allgäu kommt, erlebt die schönste Zeit zum Wandern. Für jeden Tag arbeite ich Tourenvorschläge für jede Anforderung aus. Gemeinsam lassen sich die Berge am besten erkunden!“



ALMABTRIEB AM FRÜHEN MORGEN
IN GUNZESRIED



DER ALMABTRIEB IM ALLGÄU IST ETWAS GANZ BESONDERES

- : Im September wandern große Kuhherden im Morgengrauen unter dem Dröhnen
- : riesiger Glocken nach ihrem Alpsommer zurück ins Tal. Auf den Köpfen der Tiere
- : thronen kunstvolle, handgearbeitete Gestecke aus Blumen, Disteln und Spiegeln.
- : Auch die Alphirtinnen und -hirten haben sich mit Lederhosen und Dirndl heraus-
- : geputzt für einen der wichtigsten traditionellen Festtage im Allgäuer Kalender: Den
- : Almabtrieb, oder, wie man hier sagt, Viehscheid. Im Tal angekommen wird das
- : Jungvieh an seine Eigentümer übergeben. Ringsherum herrscht reges Treiben, mit
- : Musik, Verköstigung und Marktständen. Wer das Allgäu liebt, der muss Viehscheid
- : einfach einmal erlebt haben! Nach den corona-bedingten Absagen hoffen wir, dass
- : diese schönen Feste im nächsten Jahr wieder stattfinden können.



Die **SENNALPE** ist eine Alpe, auf der Kühe gehalten werden, deren Milch direkt vor Ort zu Käse verarbeitet wird. Der Senn ist ein Hirte, der sich neben der Betreuung des Viehs auch um das „Käsen“ auf der Sennalpe kümmert.



ALPEN ODER ALMEN sind Bergweiden mit einer Hütte für die Hirten und Ställen für das Vieh. Sie sind beliebte Wanderziele, die meist nur in der Zeit von Mai bis Oktober bewirtschaftet werden.



Das **ALLGÄUER BRAUNVIEH** ist ein Markenzeichen für das Allgäu und hat seine Hauptverbreitung im süddeutschen Voralpengebiet, der viehstärksten Gegend Deutschlands.

KÄSSPÄTZLE

UNSERE REZEPTIDEE FÜR DEN HERBST

Dauer



40 Min.

Personen



4

Schwierigkeit



Mittel

ZUTATEN

150g doppelgriffiges Mehl
 150g Mehl
 6 Eier
 100g Bergkäse, gerieben
 oder
 50g Bergkäse, gerieben &
 50g würziger Sennkäse,
 gerieben

Salz
 Pfeffer
 Muskat

80g feine Zwiebelwürfel
 80g Butter

1. SCHRITT

Mehl und Gewürz vermischen. Eier in einer extra Schüssel verrühren und zum Mehl geben. Ei und Mehlmischung gut aufschlagen, bis alle Klümpchen weg sind. Den Teig ruhen lassen.

2. SCHRITT

In der Zwischenzeit Wasser in einem großen Topf zum Kochen bringen, Salz dazugeben. Für die Zwiebelschmelze Butter bei geringer Hitze in

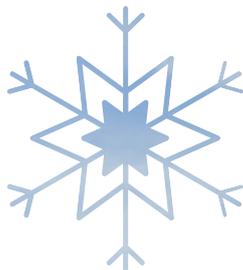
einer Pfanne schmelzen lassen, Zwiebeln dazugeben und bei kleiner Hitze glasig werden lassen. In der Pfanne warm halten.

3. SCHRITT

Den Spätzleteig mit dem Spatzenhobel portionsweise in siedendes Wasser reiben. Nach ca. 2 Min. die Spatzen mit einer Siebkelle herausholen und in ein großes Tongefäß oder eine Schüssel geben. Geriebenen Käse darüberstreuen und darauf die nächste Portion

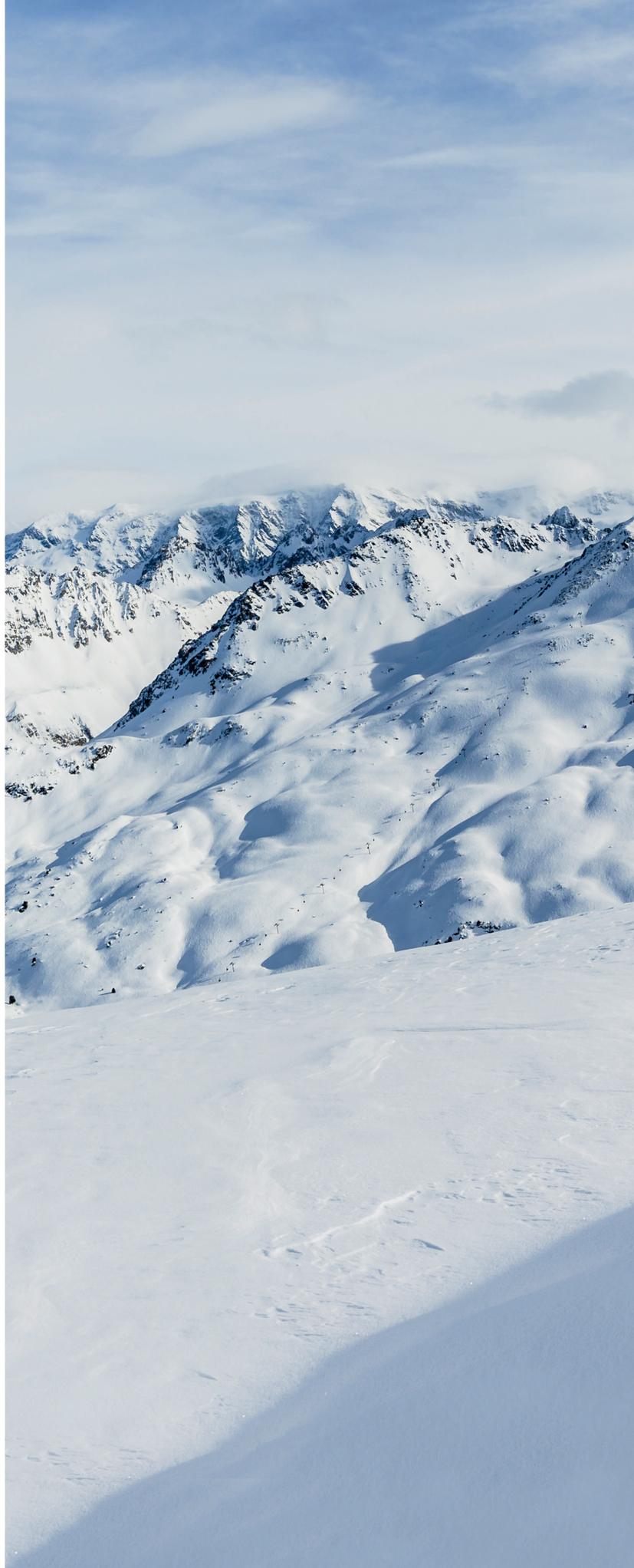
Spätzle verteilen. Auf diese wieder Käse streuen. Das ganze so lange wiederholen, bis Käse und Spätzleteig aufgebraucht sind. Die Zwiebelschmelze auf die fertigen Spätzle geben.

Guten Appetit!



Im Winter ist das Oberallgäu ein Eldorado für Wintersportfans, denn vor uns breiten sich die Allgäuer Alpen mit ihren unzähligen Möglichkeiten aus. Passionierte Wintersportler finden Spaß, Herausforderungen, Energie und satte Zufriedenheit beim alpinen Ski- und Snowboardfahren, beim Langlauf und Skating, beim Schneeschuhwandern und auf Skitouren, bei Rodelspaß und Schlittschuhlaufen im Eissportzentrum Oberstdorf (bei dem Sie mitunter sogar den Spitzensportlern beim Training zusehen können). Oder genießen Sie das bezaubernde Winterwunderland bei Fackelwanderungen oder Fahrten mit dem Pferdeschlitten. Wer die Energie von Live-Wettkämpfen mag, dem bietet sich ein Besuch bei der Vierschanzentournee in Oberstdorf oder bei einem Weltcuprennen in Ofterschwang an. Auch abseits der Pisten und Hänge hat die Region in dieser Jahreszeit viel zu bieten.

Wir in der Burgmühle sorgen jetzt ganz besonders für heimelige Gemütlichkeit. Wie schön ist es doch, bei klirrend kalten Außentemperaturen am offenen Kaminfeuer zu sitzen oder nach einem ausgedehnten Saunabesuch vom Ruheraum aus den Blick über die verschneiten Berggipfel schweifen zu lassen.



” **IN DER STILLE UND
GEDULD DES WINTERS
LIEGT DIE KRAFT FÜR
DAS NEUE**

– Monika Minder –

WINTER

TIEFSCHNEE UND KAMINFEUER





WINTER WONDERLAND

⋮ WINTER-GEMÜTLICHKEIT

⋮ Die Wolken hängen plötzlich tief, man spürt die Kälte, es riecht nach Schnee. Erst
 ⋮ zaghaft, dann immer dichter fallen die ersten Schneeflocken vom Himmel und
 ⋮ wenn man am nächsten Morgen aus dem Fenster schaut, ist plötzlich alles unter
 ⋮ einer weichen weißen Decke eingepackt. Es ist still. Dann reißt der Himmel auf und
 ⋮ wölbt sich strahlend blau über den Bergen. Jetzt Handschuhe und Mütze an und
 ⋮ raus in dieses zauberhafte Wintermärchen, das es hier vor unserer Tür zuverlässig
 ⋮ Jahr für Jahr zu erleben gibt!

DEN WINTER GENIEßEN

Willkommen zur zauberhaften Winterzeit in der Burgmühle! Genießen Sie die herrliche Mischung aus Aktivitäten im Schnee und heimeligen Stunden mit Glühwein am Kaminfeuer!

- > SKI ALPIN & SNOWBOARD
- > LANGLAUF & SKATING
- > SCHNEESCHUHWANDERN
- > SKITOUREN
- > RODELN
- > WINTERWANDERUNGEN





AKTIV IM SCHNEE

Im Winter zieht es alle hinaus in die Natur. Schon lange sind Ski und Snowboard nicht die einzigen Aktivitäten, die ringsum geboten werden, obwohl die umliegenden Skigebiete alles haben, was Skifahrerherzen höher schlagen lässt: gepflegte Pisten, moderne Lifts und sonnige Berghütten.

Für Nicht-Skifahrer lohnt sich die Auffahrt auf den Berg trotzdem, denn auf gut präparierten Winterwanderwegen ist die verschneite Gipfelwelt zum Greifen nah. Langlauf und Skating teilweise mit Flutlicht, Schneeschuhwandern, Rodelspaß und allerlei trendiges Sportgerät – das Allgäu kennt alles, nur keinen Winter-Blues!

VIERSCHANZENTOURNEE

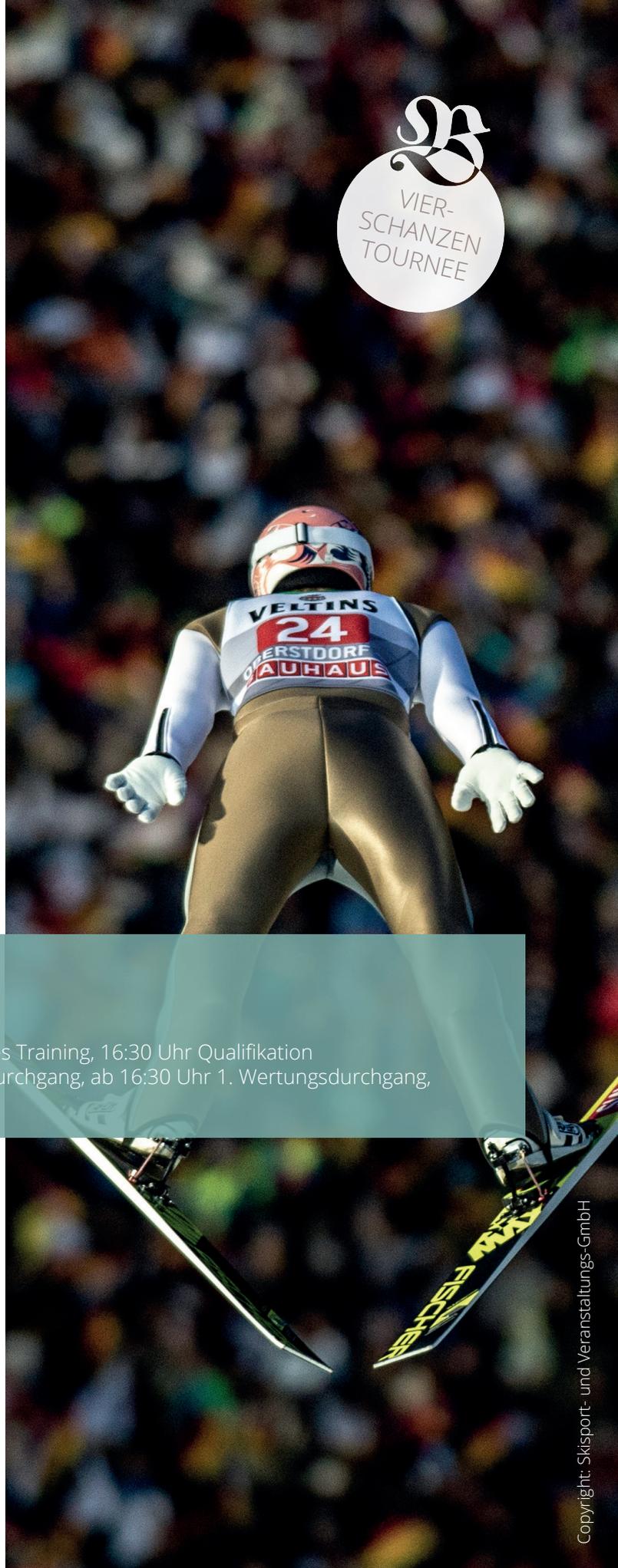
Spannung und Sport auf höchstem Niveau gibt es beim Auftaktsspringen der 70. Vierschanzentournee am 28. und 29.12.2021. Das Beste: Sie erreichen die Audi Arena Oberstdorf von der Burgmühle aus in wenigen Fahrtminuten.

VIERSCHANZENTOURNEE 2021/22

28. und 29.12.2021

- > 28.12., 12 Uhr Stadioneinlass, 14:30 Uhr offizielles Training, 16:30 Uhr Qualifikation
- > 29.12., 12 Uhr Stadioneinlass, 15:00 Uhr Probedurchgang, ab 16:30 Uhr 1. Wertungsdurchgang, Finaledurchgang, Siegerehrung

Seien Sie mittendrin statt nur am Bildschirm, wenn in der Audi Arena hoffentlich wieder vor Fans gesprungen werden darf! Wir können nur bestätigen: Die Energie vor Ort ist unbeschreiblich!





SAUNAZEIT IM WINTER

• ZUM VERLIEBEN SCHÖN

- Die kalte Winterluft auf der Haut spüren, rote Wangen, der Atem in großen Wolken:
- schnell ins Haus zum Aufwärmen, ein heißer Tee am Kamin und dann hinein in die
- Sauna. Nichts fühlt sich besser in der kalten Jahreszeit an als ein ausgiebiger Auf-
- enthalt in unserem Saunabereich. Ob Aufgussauna, Stubensauna, Blütendampf-
- bad oder Sanarium – hier genießen Sie die Wärme in allen Formen.



SAUNA IM WINTER

Gerade in der kalten Jahreszeit ist es wichtig, unser Immunsystem zu stärken. Der Saunagang mit seinem Wechselspiel von heiß und kalt fördert genau das. Durch die extreme Hitze werden unsere Blutgefäße geweitet, die Körpertemperatur erhöht sich und unser Immunsystem arbeitet dadurch auf Hochtouren!

RICHTIG SAUNIEREN

1

Saunagang 8-12 Min.
hoch liegen, entspannt sitzen

:

2

Abkühlen 10-15 Min.
Frischluf: sitzen oder gehen, ggf. kaltes Eintauchbad

:

3

Warmes Fußbad
ggf. wiederholt kalt abgießen/duschen

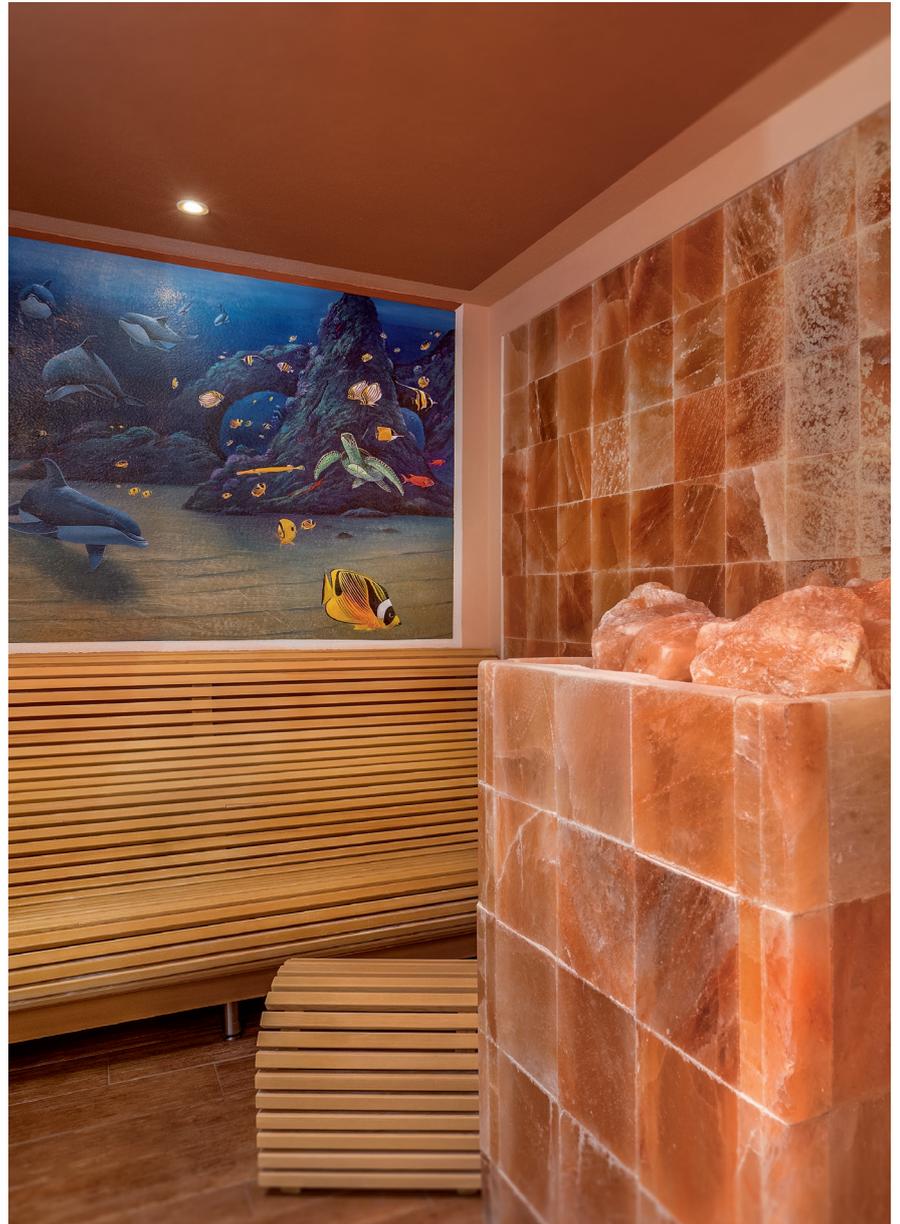
:

4

Trinken
bedienen Sie sich an unserer Spabar

ooo

Kann bis zu 3x wiederholt werden



“
**NICHTS BRINGT UNS
AUF UNSEREM WEG
BESSER VORAN ALS
EINE PAUSE**

– Elizabeth Barrett Browning –



★★★★S

PARKHOTEL BURGMÜHLE

Markus Reinheimer
Auf der Insel 2 – 4
87538 Fischen im Allgäu
Tel. 08326-9950

www.parkhotel-burgmuehle.de