



# VITAL-SPA

ANKOMMEN | WOHLFÜHLEN | DAHUIIM

DIE KUNST DES LOSLASSENS

## EXKLUSIVE WELLNESS- MOMENTE

In unserem exklusiven Spa-Bereich erwartet Sie eine Welt, in der Entspannung und Schönheit Hand in Hand gehen. Treten Sie ein in eine Oase, in der Zeit keine Rolle spielt und jede Berührung wie ein leiser Gruß an Körper und Seele wirkt. Erleben Sie erlesene Behandlungen, inspiriert von Traditionen aus aller Welt: von der duftenden Kräuterstempelmassage, wohltuenden Lymphdrainage und Hot Stone Therapie über japanische Hanakasumi-, hawaiianische Lomi Lomi- oder Ayurveda-Anwendung bis hin zur sanften Kraft von Klangschalenzenmonien, exklusiven Bädern und vielen weiteren Kosmetik-, Anti-Stress-, Detox- und Anti-Aging-Programmen.

Jedes Treatment ist eine Einladung an Sie zum Loslassen. Kostbare Produkte von Alpienne, Sothys und Pharmos Natur entfalten ihre Wirkung und schenken Ihrer Haut neue Strahlkraft. Lassen Sie sich verwöhnen und finden Sie neue Balance für Körper, Geist und Seele. Entdecken Sie jetzt die gesamte Vielfalt unseres Angebots, von Einzelanwendungen bis zu ganzen Paketen.



## ALPIENNE PAKETE

- Alpienne Naturkosmetik schenkt Ihnen die pure Kraft der Alpen – mit wertvollen Heilpflanzen wie Arnika und Johanniskraut, vereint in liebevoller Handwerkskunst und moderner Wissenschaft. Jedes Produkt erzählt eine eigene Geschichte
- und macht Ihre Behandlung zu einem echten Wohlfühlritual.

### NEBELHORN

buchbar ab 4 Tage

- Rückenmassage
- Honig-Zirben-Bad
- Kopf-Nackenmassage
- Alpienne Massage

Ihr Wohlfühlzimmer + **206,- EUR**  
bei einer Buchung ab Sonntag, ab 4 Tagen – 1 Nacht gratis

### GRÜNEN

buchbar ab 4 Tage

- Alpienne Peeling
- Alpienne Massage
- Alpienne Sport- und Vital Packung

Ihr Wohlfühlzimmer + **157,- EUR**  
bei einer Buchung ab Sonntag, ab 4 Tagen – 1 Nacht gratis

## PHARMOS NATUR PAKETE

- Pharmos Natur setzt auf reinen Aloe Vera Bio-Ursuft statt Wasser – für tiefwirkende Pflege mit außergewöhnlich kraftvollen Sacred Plants. Dieses Anti-Aging mit reiner Pflanzenkraft schenkt Ihnen strahlende Frische, samtige Haut und zarte Geschmeidigkeit von Kopf bis Fuß.

### ENTSPANNUNG PUR

buchbar ab 1 Tag

- Pharmos Anti-Stress-Body | 50 Min.
- Pharmos Anti-Stresspackung

**118,- EUR**



### GREEN LUXURY

buchbar ab 2 Tage

#### ■ Love Your Age

Der ideale Pflegeboost für reife, trockene und sonnengeschädigte Haut. Füllt Feuchtigkeitsdepots auf, glättet Linien und Fältchen, stärkt das Bindegewebe und regt die Kollagen- und Elastinbildung an.

ca. 80 Min.

#### ■ Love Your Age – Feuchtigkeitsmassage

Ganzkörpermassage mit Anti-Aging-Wirkstoffen zur Straffung der Haut, Festigung des Bindegewebes und Auffüllung der Feuchtigkeitsreserven für ein geschmeidiges Hautgefühl.

ca. 50 Min.

#### ■ Forever Young

Anti-Aging-Wirkstoffpackung für den Körper. Der Cell-Repair-Komplex wirkt als hocheffektiver, verjüngender Radikalfänger. Ganz natürlich wird die Haut gestrafft und das Bindegewebe gestärkt, die Feuchtigkeitsdepots werden wieder aufgefüllt.

ca. 25 Min.

**214,- EUR**

# alpienne

KRAFT DER ALPEN



4



# EINZELANWENDUNGEN

## ALPIENNE

### ALPIENNE GANZKÖRPERMASSAGE

#### ■ Mit Murmeltieröl

Fördert die Durchblutung, regeneriert Hautzellen, löst Verspannungen und Muskelverkrampfungen und stärkt das Immunsystem.

#### ■ Mit Johanniskrautöl

Wirkt beruhigend bei Erschöpfung, Schlaflosigkeit und nervösen Beschwerden.

#### ■ Mit Arnikaöl

Fördert die Durchblutung, wirkt kühlend, steigert die Leistungsfähigkeit und hilft bei der Muskelregeneration.

ca. 50 Min.

72,- EUR

### ALPIENNE RÜCKENMASSAGE

Empfiehlt sich zur Behandlung von einem verspannten Rückenbereich.

ca. 20 Min.

49,- EUR

### ALPIENNE PEELING

Neues Hautgefühl durch ein Ganzkörper-Honig-Peeling.

ca. 25 Min.

39,- EUR

### ALPIENNE HARMONY

Entspannungsmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln.

ca. 50 Min.

74,- EUR

### ALPIENNE RELAX & HARMONY

Kräuterfußbad und Fußmassage, Kopf- und Gesichtsmassage, Entspannungsmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln.

ca. 80 Min.

106,- EUR

### ALPIENNE SPORT-VITAL

Kräuterfußbad mit Fußmassage, Murmeltieröl und Kräuterwickel für Gelenke und Rücken, Sport-Vitalmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln.

ca. 80 Min.

108,- EUR

### ALPIENNE SPORT-VITAL-PACKUNG

Löst Verkrampfungen und Verspannungen und fördert die Durchblutung.

ca. 25 Min.

46,- EUR

### ALPIENNE ZIRBENHOLZ-MASSAGE

Massage mit warmen Zirbenstäben. Verbessert die Durchblutung des gesamten Körpers, fördert den Energiefluss und führt zur Lockerung bei Verspannungen und Blockaden.

ca. 20 Min.

57,- EUR

ca. 50 Min.

88,- EUR

### ALPIENNE ENTSCHLACKUNGSPACKUNG

Wirkt entschlackend, entgiftend und entwässernd sowie durchblutungs- und fettverbrennungsfördernd.

ca. 25 Min.

46,- EUR

### ALPIENNE KRÄUTERBÄDER

#### ■ Heublumenbad

#### ■ Honig-Zirben-Bad

ca. 25 Min.

40,- EUR

## GESICHTS-, HALS- UND DEKOLLETÉBEHANDLUNGEN

### ■ Love Your Age

Die ideale Behandlung für reife, trockene und sonnengeschädigte Haut. Füllt Feuchtigkeitsdepots, glättet Linien und Fältchen, stärkt das Bindegewebe und regt die Kollagen- und Elastinbildung an.

### ■ Anti-Stress-Face/Hautberuhigung

Entspannende Behandlung für Haut und Seele. Stärkt die Nerven, bringt neue Energie, stimuliert die Zellerneuerung und lässt Rötungen verschwinden. Unruhige, gereizte Haut wird ausgeglichen.

### ■ Detox-Face

Entgiftende, gewebereinigende Behandlung. Aktiviert den Hautstoffwechsel, stärkt das Bindegewebe und entgiftet intensiv. Ideal bei Couperose, unreiner Haut und Tränensäcken.

Wählen Sie die Dauer, das Thema und den Schwerpunkt Ihrer Gesichts- Hals- und Dekolletébehandlung:

ca. 50 Min.	78,- EUR	47,- EUR
ca. 80 Min. inkl. Hand-Arm-Massage	105,- EUR	78,- EUR

## KÖRPERPACKUNGEN

### ■ Forever Young

Anti-Aging-Wirkstoffpackung. Der Cell-Repair-Komplex wirkt als hocheffektiver, verjüngender Radikalfänger. Ganz natürlich wird die Haut gestrafft, das Bindegewebe gestärkt und die Feuchtigkeitsdepots werden wieder aufgefüllt.

49,- EUR

## WELLNESS-MASSAGEN

### ■ Love Your Age

Ganzkörper-Feuchtigkeitsmassage mit Anti-Aging-Wirkstoffen. Die Haut wird gestrafft, das Bindegewebe gestärkt und die Feuchtigkeitsdepots werden wieder aufgefüllt.

### ■ Anti-Stress-Body

Entgiftungsbehandlung mit kostbaren Heilpflanzen in Kombination mit reiner Bio-Aloe Vera. Die Behandlung entschlackt und entstaut, stärkt und festigt das Bindegewebe, mildert Cellulite und aktiviert den Stoffwechsel.

### ■ Detox-Body

Die ideale Behandlung, um Stress loszulassen und neue Energie zu tanken. Das Nervensystem wird entstressst und die Haut wird gleichzeitig intensiv regeneriert und genährt.

Wählen Sie die Dauer, das Thema und den Schwerpunkt Ihrer Wellness-Massage:

ca. 20 Min.	47,- EUR
ca. 50 Min.	78,- EUR
ca. 80 Min.	105,- EUR



PHARMOS NATUR®  
GREEN LUXURY



 **SOOTHYS**  
PARIS

# EINZELANWENDUNGEN

## SOTHYS

### GESICHTSBEHANDLUNG

Hautdiagnose, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté, Maske und Tagespflege.

ca. 75 Min. für Sie	90,- EUR
ca. 75 Min. mit Ampulle	99,- EUR

Auch einzeln buchbar

■ Korrektur der Augenbrauen	ab 17,- EUR
■ Wimpern färben	22,- EUR
■ Augenbrauen färben	17,- EUR
■ Make-up mit Schminkberatung	46,- EUR
■ kleines Make-up	26,- EUR

### HÄNDE & FÜSSE

■ Maniküre	48,- EUR
■ kosmetische Fußpflege	59,- EUR
■ Lackieren	16,- EUR

### EXKLUSIVE GESICHTSBEHANDLUNGEN

#### ■ Feuchtigkeitsspendende Intensivbehandlung

Die Lösung für intensive Feuchtigkeit in 6 Schritten – um den Durst der Haut zu stillen, sie aufzupolstern, optimal mit Feuchtigkeit zu versorgen und ihr so neuen Glow zu verleihen.

ca. 80 Min.	110,- EUR
-------------	-----------

#### ■ Intensivbehandlung Jeunesse

Für eine sichtbar verjüngte Haut: Erleben Sie Wirksamkeit und Entspannung pur in der Intensivbehandlung mit 5 Pflegephasen und 8 spezifischen Produktformulierungen.

ca. 80 Min.	136,- EUR
-------------	-----------

### EXKLUSIVE KÖRPERBEHANDLUNGEN

#### ■ Aroma Ganzkörpermassage

Diese exklusive Massage basiert auf westlichen und östlichen Techniken. Sie sorgt für tiefgreifende Entspannung und Vitalisierung.

ca. 50 Min.	75,- EUR
-------------	----------

#### ■ Hanakasumi

Das Pflege-Ritual ist inspiriert von der japanischen Badetradition: Nach dem Körperpeeling mit einem Handschuh folgt eine entspannende Körper- und Fußmassage mit frühlingszarten Düften.

ca. 50 Min.	80,- EUR
-------------	----------

#### ■ Beine Leicht & Fit

Eine abschwellende Behandlung mit spezieller Drainage-Technik und in Eis-Lotion getränkten Wickeln. Kühlst sofort und macht die Beine federleicht.

ca. 40 Min.	58,- EUR
-------------	----------

#### ■ Depilation Kinn/Oberlippe

20,- EUR

#### ■ Depilation Achseln

20,- EUR

#### ■ Depilation Beine

ab 48,- EUR

#### ■ Entspannungsmassage Gesicht und Dekolleté

ca. 20 Min.	41,- EUR
-------------	----------

#### ■ Kopf-Nacken-Massage | ca. 20 Min.

46,- EUR

## SOTHYS HOMME MÄNNERBEHANDLUNG

Hautdiagnose, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsmassage mit Hals und Dekolleté, Maske und Tagespflege.

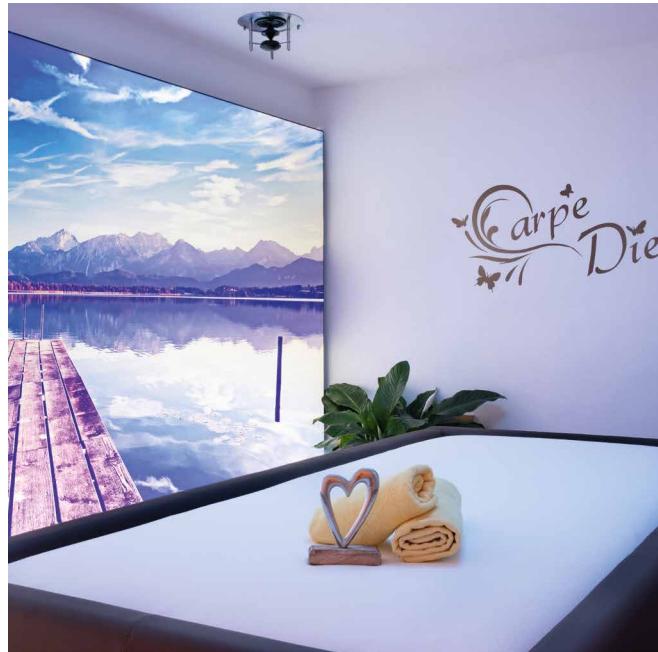
ca. 75 Min. für Ihn	79,- EUR
---------------------	----------

ca. 75 Min. mit Ampulle	89,- EUR
-------------------------	----------

KOSTBARKEITEN IM  
**VITAL-SPA**

- Lassen Sie sich von außergewöhnlichen Wellnessmomenten verzaubern:
- Schweben Sie schwerelos im warmen Wasser, genießen Sie sanfte Klangwellen
- bis in die tiefsten Körperzellen oder gönnen Sie Ihrer Haut ein erfrischendes
- Ultraschallerlebnis für zeitlose Schönheit.

10



### WAVE BALANCE

Entspannung im Flow

Dieses ganzheitliche Therapiekonzept ist getragen vom Urelement Wasser. Auf der Klangwasserliege werden natürliche Wasserschwingungen in fühlbare Vibrationen verwandelt, die Ihren Körper sanft durchfluten. Harmonisch ergänzt vom zarten Druck einer Massage, erleben Sie eine tiefgehende Energetisierung und neue Balance.

■ **Wave Schnuppern**

locker bekleidet, ohne Öl

55 Min.

65,- EUR

■ **Wave Balance**

locker bekleidet, ohne Öl

55 Min.

91,- EUR

■ **Wave Balance**

mit Aroma-Öl

55 Min.

106,- EUR

## ULTRASCHALL

### Hautverbesserung

Erleben Sie sichtbare und fühlbare Erneuerung durch tiefwirkende Ultraschallenergie. Sanfte Schallwellen stimulieren die Hautstruktur, lösen Spannungen und aktivieren die Regeneration. So werden Hautalterung, feine Fältchen, erschlaffte Konturen und Unreinheiten effektiv gemindert – für einen frischen, jugendlichen Teint.

■ 1 Anwendung 121,- EUR

■ 2 Anwendungen 218,- EUR

■ 3 Anwendungen 327,- EUR

Für ein dauerhaftes intensives Ergebnis empfehlen wir 3 Behandlungen



## FLOATING

### Schwebende Entspannung

Befreit von der Schwerkraft werden Ihre Wirbelsäule, Ihre Muskulatur und Ihre Gelenke entlastet. Verspannungen lösen sich und Heilungsprozesse werden unterstützt. Die hochkonzentrierte Salzsole hat auf die verschiedensten Hautleiden eine positive und lindernde Wirkung und hinterlässt eine wunderbar zarte, geschmeidige Haut.

■ 1 Person ca. 45 Min. 75,- EUR

■ 2 Personen ca. 45 Min. 107,- EUR



## MASSAGEN UND ANWENDUNGEN AUS NAH UND FERN

### HOT STONE THERAPIE

Spüren Sie, wie wohltuende warme Energie Millionen Jahre alter Vulkansteine in Ihren Körper strömt. Mit den thermischen Effekten (warm/kalt) werden Verspannungen gelöst und die Gewebefunktionen ausgeglichen.

ca. 80 Min. 110,- EUR  
Hot Stone Rücken ca. 20 Min. 55,- EUR

### LYMPHDRAINAGE

Durch sanften Druck, kreisende und pumpende Bewegungen wird das Lymphsystem aktiviert.  
Die Anwendung beruht auf ihrer mehrfachen Wirkungsweise: entspannend, entstauend, entschlackend.

ca. 40 Min. 69,- EUR  
ca. 20 Min. 48,- EUR

### KLANGSCHALENMASSAGE

Bei der Klangschalenmassage werden mehrere Klangschalen auf den Körper aufgelegt und angeschlagen. Dabei berühren feine Vibrationen und Töne Körper, Geist und Seele. Die Schalen helfen, Missklänge in uns selbst auszugleichen und aufzulösen. Fehlendes wird aufgefüllt und in Harmonie gebracht. Die Entspannung wird tief und Sie kommen in Einklang mit sich selbst.

ca. 50 Min. 78,- EUR

### FUSSREFLEXZONENMASSAGE

#### MIT FUSSBAD

Durch das Massieren von festgelegten Zonen an den Füßen werden die natürlichen Lebenskräfte des Organismus angeregt und harmonisiert.

ca. 50 Min. 69,- EUR

### DORNMETHODE (\*)

Die Dornmethode ist eine sehr sanfte Behandlungsart, bei der fehlstehende Wirbel nicht durch einen schnellen Impuls eingerenkt, sondern während einer rhythmischen Eigenbewegung des Patienten durch sanften, aber kraftvollen Fingerdruck korrigiert werden.

ca. 50 Min. 88,- EUR



## AYURVEDA – WISSENSCHAFT VOM LEBEN

### ■ Abhyanga einzeln mit Fußbad (\*)

ca. 90 Min. 121,- EUR

### ■ Padabhyanga mit Fuß-Ölmassage (\*)

ca. 45 Min. 62,- EUR

### ■ Mukabhyanga, verjüngende Gesichtsmassage (\*)

ca. 45 Min. 69,- EUR

## CHINESISCHE TUINA MASSAGE (\*)

Durch Reiben, Kneten, Klopfen und Drücken von Akupunkturpunkten werden sanft Blockaden im Körper gelöst.

Teilmassage ca. 20 Min. 54,- EUR

Teilmassage ca. 50 Min. 92,- EUR

Ganzkörper ca. 80 Min. 123,- EUR

## SEIFENBÜRSTENMASSAGE

Nach orientalischem Ritual

Schwitzen im Dampfbad, Massage mit Peelinghandschuhen auf dem „heißen Stein“, Wechselguss und zur Regeneration ein Wannenbad.

ca. 70 Min. 77,- EUR

## LOMI-LOMI MIT FUSSBAD

Balsam für Körper und Geist. Lange fließende Massagestriche wechseln sich ab mit tief ins Gewebe gehenden Techniken, Gelenke werden gedehnt, gekreist und gelockert.

ca. 70 Min. 111,- EUR

Lomi-Lomi Rücken ca. 25 Min. 49,- EUR



## MASSAGEN UND ANWENDUNGEN AUS NAH UND FERN

### RASUL-DAMPFBAD MIT NATURSCHLÄMMEN

Orientalisches Pflegeritual

Ein Ganzkörperpeeling mit Naturschlämmen in Kombination mit Strahlungswärme und Dampf regt den Körper zur Entschlackung und Entgiftung an.

**1 Person | ca. 45 Min.**

**46,- EUR**

**2 Personen | ca. 45 Min.**

**60,- EUR**

### PACKUNGEN

In der Softpackliege

#### ■ Cremepackung „Alpenglühen“

ca. 25 Min.

**44,- EUR**

#### ■ Cremepackung „Zirbe“

ca. 25 Min.

**44,- EUR**

### ENTSPANNUNGSWANNENBÄDER

Bei Kerzenlicht mit einem Glas Sekt

- Rosenblütenbad
- Basenbad

**1 Person | 1 Bad | ca. 25 Min.**

**40,- EUR**



## FÜR SIE UND IHN PAKETE

### EINFACH SCHÖN

- Gesichtsbehandlung (nach Sothys)
  - Maniküre
  - Pediküre
- 176,- EUR

### Kuschelglück (2 Personen)

- Floating zu zweit
  - Rasul zu zweit
  - je eine Anti-Stress Rückenmassage
- 235,- EUR

### SCHWEBEN ZU ZWEIT

- Floating zu zweit
  - je eine Anti-Stress-Rückenmassage
  - Wellness-Cocktail
- 181,- EUR

### FREUNDINNEN-ZEIT

- Körperpackung im Softpack „Alpenglühen“
  - Entspannungsmassage – Gesichts-, Nacken-, Dekolleté-Massage
- 77,- EUR

### BESTE FREUNDINNEN (2 Personen)

- Rasulbad zu zweit
  - je eine entspannende Fußmassage
  - kleines Geschenk als Überraschung
- 160,- EUR

### KLEINE AUSZEIT

- Packung in der Softpackliege
  - Teilmassage
- oder
- Körperpeeling
  - Anti-Stress-Rückenmassage

85,- EUR

### GROSSE AUSZEIT

- Entspannungsmassage Gesicht und Dekolleté
  - Wavebalance ohne Öl (55 Min.)
- oder
- Körperpeeling
  - Alpienne Massage (50 Min.)

110,- EUR

### TRAUMZEIT

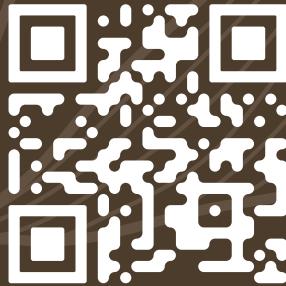
- Körperpeeling
  - Beine Leicht & Fit
- oder
- Ohrkerzenbehandlung
  - Kopf-Nacken-Massage (20 Min.)

87,- EUR



## PARKHOTEL BURGMÜHLE

Markus Reinheimer  
Auf der Insel 2-4  
87538 Fischen im Allgäu  
Tel. 0 83 26 / 99 50



[www.parkhotel-burgmuehle.de](http://www.parkhotel-burgmuehle.de)

